



SUNNY NEWS

НОУ СОШ "ГЕЛИОС"



СЕГОДНЯ В ВЫПУСКЕ

- Успеть узнать за 30 секунд
- Что такое 8 марта?
- Идеи подарков на
международный женский день
- Масленица идет!
- Украшение комнаты
- Рецепты
- Берегите свое здоровье!
- ПОСМОТРИ!

"УСПЕЙ УЗНАТЬ ЗА 30 СЕКУНД"

1. в 1908 году 8 марта в Нью Йорке прошёл так называемый «марш пустых кастрюль», на котором 15 000 женщин прошли по городу, требуя сокращения рабочего времени, повышения заработной платы и права голоса.

2. «Женский» отчет ООН за 2015 год показал, что, несмотря на то что женщины работают дольше мужчин, если учитывать как оплачиваемую, так и неоплачиваемую работу, женщины во всем мире по-прежнему зарабатывают в среднем на 24% меньше мужчин. Самый большой разрыв в заработной плате, 33%, обнаруживается в Южной Азии.

3. Не все знают, но существует праздник Международный тужской день - 19 ноября. Впервые его отметили в латиноамериканском государстве Тринидад и Тобаго, а позже этот праздник стал интернациональным.

4. 8-го марта в Индии отмечается совсем иной праздник. А именно - Холи или Праздник Красок. В стране разжигают праздничные костры, народ танцует и поет песни, все (независимо от сословий и каст) поливают друг дружку подкрашенной цветными порошками водой и веселятся. Что касается «женского дня», он отмечается жителями Индии в октябре и длится около 10 дней.

Рубрику подготовила Ирина М.

ЧТО ТАКОЕ 8 МАРТА?



Совсем недавно мы отмечали международный женский день. Вы уже успели поздравить своих бабушек, сестер и мам? А знаете ли вы как возник этот праздник?

В нашей стране 8 Марта отмечается как праздник мам, бабушек, сестер и вообще всех женщин. Все мужчины независимо от того, сколько им лет – шесть или шестьдесят, – тайне готовят подарки женам, матерям, сестрам, дочерям, а также особенно внимательны в этот день ко всем женщинам. И все это потому, что 8 Марта – это Международный женский день. Почему именно 8 марта?

В 1910 г. в столице Дании Копенгагене собрались женщины из разных стран мира, чтобы объединиться в борьбе за свои права. Женщинам в те времена жилось трудно: за одинаковую работу с мужчинами они получали меньшую зарплату, они не могли по своему желанию выбирать себе профессию, даже учиться им не позволяли. На конференции Клара Цеткин, немецкая революционерка, предложила учредить Международный женский день, как день солидарности женщин всех стран против угнетения и неравенства, и отмечать его решили 8 марта. 8 марта выбрали не случайно. В этот день в 1908 г. в Нью-Йорке тысячи женщин вышли на улицу. Многие шли с детьми на руках. Женщины требовали справедливости и равных с мужчинами прав. «Марш пустых кастрюль» был разогнан властями. В память об этом событии с 1911 г. 8 марта стали отмечать как праздник солидарности женщин всего мира.

В России его отмечают с 1913 г.: 8 марта 1913 г. многие российские женщины собрались в Петербурге на мероприятие, названное «Научное утро по женскому вопросу». После Февральской революции 1917г. трудящиеся революционного Петрограда отметили Международный женский день политическими митингами и демонстрациями.

После победы Октября в нашей стране день 8 Марта отмечается торжественно и празднично. В 1965г. Международный женский день объявлен выходным днем. Это было сделано в честь заслуг советских женщин в годы Великой Отечественной войны, за их вклад в укрепление дружбы между народами и борьбу за мир.

ИДЕИ ПОДАРКОВ НА 8 МАРТА



Все привыкли получать на Восьмое марта цветы и конфеты, но существует ещё множество других подарков для представительниц прекрасного пола. Каждый подарок, как и его получатель, может быть индивидуальным, а точнее, подобранным специально под человека.

Спортсменке - органайзер для существующих и будущих наград
Любительнице фотографии - новый альбом

Читательнице книг - произведение, которое ей не знакомо

Учителю - приятную мелочь, которая пригодится в рутине

Маме, которая обожает яблоки, - яблочный пирог

Старшей сестре - набор косметики

Бабушке - связанный плед

Художнице - материалы для творчества

Мечтательнице - подушку для объятий

Умнице - головоломку

Малышке - сладости

Словом, подарки с душой - лучшие подарки!

Подборку приготовила для вас Настя



РЕЦЕПТЫ

Супер быстрое и простое шоколадное печенье!

Вам понадобится:

100г темного

шоколада

50г сливочного масла

1 яйцо

40г сахара

40г муки

¼ чайной ложки

разрыхлителя

Щепотка соли



1. Растопить шоколад с маслом на водяной бане или в кастрюле

2. Яйцо взбить с сахаром

3. Влить остывший шоколад с маслом в яйцо с сахаром и перемешать

4. Добавить в эту смесь муку с разрыхлителем и солью

5. С помощью ложки выложить на противень с бумагой смесь

6. Выпекать при 180 градусах 15 минут

Приятного аппетита от

Полины Ш.

УКРАШЕНИЕ КОМНАТЫ СВОИМИ РУКАМИ



Наступила весна. Пора наполнить комнату яркими красками и весенним настроением. Отличной идеей будет гирлянда из бумажных птиц.

Вам понадобится:

- 1) Цветной картон
- 2) Толстая веревка или заранее приготовленная ветка дерева (ветка не должна быть толстой и не слишком тонкой)

- Сначала вырезаем из картона птиц.
- Затем, если вы будете делать гирлянду на одной веревке, то проделываем маленькую дырочку в районе груди наших птиц и продеваем веревку сквозь них. На этом этапе упрощенный вид нашей гирлянды закончен и уже можно вешать ее на стену.
- Если делать более сложный вид, то на заранее подготовленную ветку мы завязываем веревку, а концы продеваем в бумажных птиц. Саму ветку на которой висят птицы можно покрасить либо под цвет стен, либо наоборот контрастным цветом.
- Готовое украшение вешаем на стену и любуемся результатом.

Дизайнер по призванию Полина)



СТИХИ КЛАССИКОВ

Красивая женщина – это
профессия.

И если она до сих пор не
устроена,

ее осуждают и каждая версия
имеет своих безусловных
сторонников.

Ей, с самого детства
вскормленной не баснями,
остаться одною а, значит,
бессильною,

намного страшнее, намного
опаснее,

чем если б она не считалась
красивою.

Пусть вдоволь листают романы
прошедшие,

пусть бредят дурнушки
заезжими принцами.

**А в редкой профессии сказочной
женщины**

**есть навыки, тайны, и строгие
принципы.**

**Идет она молча по улице
трепетной,**

**сидит как на троне с друзьями
заклятыми.**

**Приходится жить – ежедневно
расстрелянной
намеками, слухами, вздохами,
взглядами.**

Подругам она улыбается весело.

**Подруги ответят и тут же
обидятся...**

**Красивая женщина – это
профессия,**

**А всё остальное – сплошное
любительство!**

РОБЕРТ РОЖДЕСТВЕНСКИЙ -
КРАСИВАЯ ЖЕНЩИНА

МАСЛЕНИЦА ИДЕТ!



Совсем недавно в школе "Гелиос" прошло ежегодное событие – празднование Масленицы. Давайте узнаем историю происхождения этого праздника!

Каждый год мы празднуем весенний праздник Масленица. Но мало кто знает происхождение этого праздника. Масленица – древний славянский праздник, пришедший к нам из языческой культуры и сохранившийся после принятия христианства.

Неотъемлемой частью праздника были катания на лошадях, на которых надевали самую лучшую сбрую. Парни, которые собирались жениться, специально к этому катанию покупали сани. В катанье непременно участвовали все молодые парочки. Также широко, как и праздничная езда на лошадях, распространено было катание молодежи с ледяных гор. Масленица на протяжении многих веков сохранила характер народного гулянья. Все традиции Масленицы направлены на то, чтобы прогнать зиму и разбудить природу ото сна. Масленицу встречали с величальными песнями на снежных горках. Символом Масленицы было чучело из соломы, наряженное в женские одежды, с которым вместе веселились, а затем хоронили или сжигали на костре.

Блины являются основным угощением на Масленице. Каждая хозяйка по традиции имела свой особенный рецепт приготовления блинов, который передавался из поколения в поколение по женской линии.



В нашей школе учебный год 2021/2022 признан «годом науки и технологий». И на 10 марта запланировано проведение научно-практической конференции, где учащиеся презентуют свои доклады, которые изначально были отобраны жюри, на всю аудиторию школы. Компьютерные технологии в современном мире стали частью жизни людей. Нашли свое применение в образовании, на производстве, в медицине и других сферах жизни общества. Использование компьютера в современном мире – необходимость для взрослых и детей. Чтобы избежать печальных перспектив и сделать пребывание за компьютером комфортным, мы составили памятку с правилами работы за компьютером.

Время работы за компьютером, которое рекомендуют специалисты – 30 – 60 минут. Эти нормы, к сожалению, не всегда соблюдаются. Поэтому нужно составить правильный режим. Например, 20 – 30 минут пользования устройством и 10 – 15 минут отдыха.

Что нельзя делать за компьютером:

- Не работайте за компьютером в положении лёжа, ведь это сильный удар по зрению.
- Не работайте за компьютером в темноте.
- Не устанавливайте яркость монитора на максимум.
- Не работайте за компьютером с мокрыми руками.
- При возникновении ошибок или каких-либо неисправностей работы компьютера, необходимо обратиться за помощью к родителям.
- Не кладите ногу на ногу и не вытягивайте ноги во время работы за компьютером. Это лишняя нагрузка на спину.

"ПОСМОТРИ!"

ИЛИ ФИЛЬМЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

ДОБРОГО ВРЕМЕНИ СУТОК, ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ SUNNY NEWS! НАПАЛА ВЕСЕННЯЯ ХАНДРА? ВЫХОД ЕСТЬ! ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ПОДБОРКУ ФИЛЬМОВ, ПО-НАСТОЯЩЕМУ ПОДНИМАЮЩИХ НАСТРОЕНИЕ.

ШРЕК (6+)

ПОРОЙ ХОЧЕТСЯ ПЕРЕСМОТРЕТЬ СТАРЫЕ ФИЛЬМЫ, КОТОРЫЕ ОСТАЛИСЬ СЕРДЦЕ. ПОМНИТЕ ТОГО ГРУБОГО ЗЕЛЕНОГО ОГРА, ЖИВУЩЕГО НА БОЛОТЕ? ВОЗМОЖНО, ВАШЕ ПЕРВОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ ОБ ЭТОМ ПЕРСОНАЖЕ ИЗМЕНИТСЯ СРАЗУ ПОСЛЕ ПРОСМОТРА ПЕРВОЙ ЧАСТИ МУЛЬТФИЛЬМА. ЧТО ПРОИЗОЙДЕТ С ГЛАВНЫМИ ГЕРОЯМИ? ПОЛУЧИТСЯ ЛИ У ШРЕКА И ЕГО ДРУЗЕЙ ПОБЕДИТЬ ЗЛО И СПАСТИ СВОЕ СЧАСТЬЕ? САМОЕ ВРЕМЯ ВСПОМНИТЬ ПРЕКРАСНЫЙ МУЛЬТФИЛЬМ И ЗАРЯДИТЬСЯ КРУТЫМ НАСТРОЕНИЕМ!



1 + 1 (12+)

НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ ПРИКОВАЛ БОГАТОГО АРИСТОКРАТА ФИЛИППА К ИНВАЛИДНОЙ КОЛЯСКЕ. К СЕБЕ В ПОМОЩНИКИ ОН НАНИМАЕТ МОЛОДОГО ЖИТЕЛЯ ПРЕДМЕСТЬЯ ДРИССА, ТОЛЬКО ЧТО ОСВОБОДИВШЕГОСЯ ИЗ ТЮРЬМЫ. НЕСМОТРИ НА ТО, ЧТО ФИЛИПП ПРИКОВАН К ИНВАЛИДНОМУ КРЕСЛУ, ДРИССУ УДАЕТСЯ ПРИВНЕСТИ В РАЗМЕРЕННУЮ ЖИЗНЬ АРИСТОКРАТА ДУХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ. ФИЛЬМ О ДРУЖБЕ И ПОДДЕРЖКЕ БЛИЗКИХ ТОЧНО ПОЗВОЛИТ ВАМ ОТВЛЕЧЬСЯ И ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ С УДОВОЛЬСТВИЕМ!

ВВЕРХ (6+)

КАРЛ ФРЕДРИКСЕН СЧИТАЕТ, ЧТО ЖИЗНЬ ОБХОДИТ ЕГО СТОРОНОЙ. ЧТОБЫ СДЕРЖАТЬ ОБЕЩАНИЕ, ДАННОЕ ЖЕНЕ, ОН РЕШАЕТ ОСУЩЕСТВИТЬ СВОЮ МЕЧТУ О ВЕЛИКОМ ПРИКЛЮЧЕНИИ, ПРИВЯЗАВ ТЫСЯЧИ ВОЗДУШНЫХ ШАРИКОВ К СВОЕМУ ДОМУ. НЕ ПРОЛЕТЕВ И ПОЛМИЛИ, ПУТЕШЕСТВЕННИК ОБНАРУЖИВАЕТ, ЧТО ОН НЕНАРОКОМ ПРИХВАТИЛ С СОБОЙ КРАЙНЕ РАЗГОВОРЧИВОГО И НЕИСПРАВИМО ЖИЗНЕРАДОСТНОГО 8-ЛЕТНЕГО МАЛЬЧИКА ПО ИМЕНИ РАССЕЛ. ЗАБАВНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ ДРУЗЕЙ УЖЕ ЖДЕТ ТВОЕГО ПРОСМОТРА!



ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ (6+)

ЕСТЬ НА СВЕТЕ ДВЕ УДИВИТЕЛЬНО ПОХОЖИЕ ДРУГ НА ДРУГА ДЕВОЧКИ. ПО ИРОНИИ СУДЬБЫ ОНИ НЕ ЯВЛЯЮТСЯ СЕСТРАМИ. ОДНА РАСТЕТ В СИРОТСКОМ ПРИУТЕ, ДРУГАЯ С ОТЦОМ, КОТОРЫЙ ХОЧЕТ ЖЕНИТЬСЯ НА ОДНОЙ ЛЖИВОЙ ОСОБЕ. ДВЕ ДЕВОЧКИ ВСТРЕЧАЮТСЯ В ЛЕТНЕМ ЛАГЕРЕ И ПРИНИМАЮТ РЕШЕНИЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ НАМЕЧАЮЩИЙСЯ БРАК ПО РАСЧЕТУ.

НАД ВЫПУСКОМ НОМЕРА РАБОТАЛИ:

МОЦЕЙКО ИРИНА, ЧЕПЧУГОВА КАТЯ,
ИСАЙЧИК НАСТЯ, ШАРИФЬЯНОВА ПОЛИНА,
КАЗАКОВА СОНЯ, ДИЧАНКИНА ПОЛИНА

РЕДАКТОРЫ: ТИХОНОВА ЛАДА, БЕРЗИНА Т.А.