

ВЫПУСК № 102

SUNNY NEWS

МАЙ 2023

В ЭТОМ НОМЕРЕ:

Все о путешествиях

Советы и размышления на тему

Сегодня практически невозможно встретить человека, который бы не хотел путешествовать, увидеть достопримечательности разных стран или просторы России, встретить людей, свободно говорящих на других языках- ведь это всегда интересно и увлекательно.

Некоторым нравится колесить по ещё неизведанным местам раз в году, например, летом во время отпуска, а кто-то превращает путешествия в своё хобби и уже жить без этого не может. Конечно, в этом есть большое количество плюсов, но и минусов также предостаточно. Об этом и многом другом в нашем выпуске...

Путешествие как хобби

Тайланд в деталях

Фотоотчет и зарисовки
путешественника

Психология

Проверь свой уровень EQ

Почему надо отдыхать?



Размышляя о путешествиях... 1

Почему человек путешествует? Откуда у него возникает тяга исследовать, узнавать что-то новое?

На протяжении многих столетий и даже тысячелетий человек пытается найти своё место в мире. Всё началось много лет назад в Африке, а сейчас нога человека ступила везде, начиная с Австралии и заканчивая Северным полюсом. Да что уж говорить, человек побывал даже в космосе!

Путешествуя, человек словно делает глоток свежего воздуха. Длительное время, проведённое на одном месте (неважно, дом это, город или любимый диван), приводит к тому, что всё окружающее становится рутинной. А путешествие обновляет взгляд. К тому же тяга человека к чему-то новому, неизвестному просто не позволяет ему «сидеть на попе ровно». Именно такими живыми и любознательными людьми открываются новые материки, острова, звёзды и даже планеты. Именно те, кто смотрит на мир чуть дольше, чуть внимательнее чем другие, получают невероятный дар видеть то, что не видят другие, видеть красоту всего окружающего.



Я очень люблю путешествовать и хочу отправиться в путешествие по всему миру, когда стану старше. Ведь путешествующий человек не только расширяет свой кругозор, он также расширяет свою душу.

Своими размышлениями и планами делится
Софья Казакова

Путешествие как хобби

Можно только пожалеть человека, у которого нет никаких увлечений. Не обязательно создавать шедевры живописи или заниматься профессиональным автоспортом. Любое занятие, которое приносит радость и умиротворение, можно назвать увлечением, оно способно внести в обычные рабочие будни элементы разнообразия и праздника. Любое хобби дает возможность человеку расти как личности и подталкивает его на поиски новых интересных фактов и информации.

Путешествовать можно пешком, по железной дороге, по воздуху, на автобусе и даже по морю. Люди чувствуют себя более комфортно, когда они путешествуют. И это не просто удовольствие. Мой друг постоянно путешествует. Он назвал причины, почему это хобби стало образом его жизни.

1. Любовь к приключениям.
2. Время подумать Находясь в комфортной обстановке, вы видите жизнь ограниченно. Стрессовые ситуации заставляют видеть вещи по-другому.
3. Вы становитесь новым человеком. Вы едите новую еду, одеваетесь по-другому и говорите на чужом языке, что делает вас немного другим человеком. Взаимодействовать с кем-то, кого вы никогда не видели, и делиться с ними идеями - это то, что приносит большую радость и удовлетворение.
4. Путешествия расширяют ваши умения. Путешествия учат нас многим вещам, которые нельзя было постигнуть в школе и институте: новым навыкам, которые вы не можете получить дома.
5. Польза для здоровья Вы можете целый день находиться в офисе, на диване, на пляже и т. д. Это ничто по сравнению с радостью и удовлетворением, которые вы получаете во время путешествия.

Таким образом, путешествия – отличный способ не только отдохнуть, но и получить острые ощущения от прогулок, занятий разнообразным спортом, отведать экзотические блюда.

Всем светлого пути, любви, добра и ярких эмоций!!!



Размышляя о путешествиях...2

А вы любите путешествовать? И если да, то это точно для вас.

Наш мир прекрасен и удивителен, каждая культура имеет свои обычаи, традиции, правила и законы. Некоторые запреты обоснованы и справедливы, другие же кажутся странными и нелепыми. Сейчас я расскажу о несколько необычных запретах в разных странах.

1. В штате Айова, США, запрещено подмигивать незнакомкам. Не знаешь женщину - не подмигивай ей.



2. В Оклахоме нельзя строить рожицы собакам. Люди, которые корчат рожи собаки, могут быть подвергнуты штрафу или тюремному заключению.

3. На Капри, Италия, запрещено носить громкую обувь. Два туриста были арестованы на острове Капри за ношение сланцев, которые слишком громко шлепали. Этот запрет направлен на “защиту общественной безопасности.”

4. В штате Теннесси запрещено делиться своим паролем от Netflix. В 2011 году губернатор Теннесси подписал закон, который запрещает делиться паролями к развлекательным сервисам.

5. В Сингапуре запрещена жевательная резинка: ее нельзя продавать и покупать. За брошенную на улице жвачку нарушитель должен выплатить штраф в размере 500 долларов.

6. В Альберте, Канада, запрещено кричать в общественных местах. В городе Табер за крики и ругань в общественных местах штрафуют на 150 долларов.

7. В Германии штрафуют, если на автобане закончился бензин. Если на автобане закончился бензин, то водителя ждет штраф за создание угрозы для других участников движения.

8. В Северной Корее запрещено носить синие джинсы. Ношение джинсов считается преступлением из-за неприязни к США.

Приезжая в другие страны отдыхать, жить, работать, не забудьте ознакомиться с разными запретами, законами и соблюдайте их, а то вам придется платить штраф или оказаться за решеткой. Будьте бдительны!!!



Тайланд ост. Пхукет 08.04.2023 - 20.04.2023



Пхукет (ранее Таланг) южная провинция королевства Тайланд самый большой остров страны.

Расположен у западного побережья, в Андаманском море Индийского океана.

Пхукет - морской курорт мирового значения.

Население 390 900 человек.

Тайский Новый год празднуется 13-15 апреля Называется «Сонгкран», что означает «переход в новое» Сегодня в Тайланде 2565год. По традиции местные жители поливают друг друга водой, «смывая всё плохое»...





Дмитриев Марк 8 класс

Лагерная жизнь

Летний лагерь- это словосочетание рождает массу ассоциаций у каждого , кто хоть раз бывал там. Беззаботное время, первая влюбленность, друзья из разных городов и стран.

Есть много других причин, почему дети любят летние лагеря. Расскажу о том, что чаще всего присутствует в жизни каждого, кто отдыхает в летнем лагере.

Первый день в лагере

Самый не простой день в лагере, когда никого не знаешь, боишься или стесняешься заговорить с кем-то. Но вечером , сидя у костра , в окружении своего отряда, передавая свечу, со всеми знакомишься.

• Лагерная дружба

Когда знакомишься с новыми людьми, находить общие интересы и потом всю смену ходите вместе с новыми друзьями, не спите по ночам, хулиганите, открываете новые местечки для посиделок, обмениваетесь секретами. А после смены спиваетесь в социальных сетях.

• Спящий после отбоя

Думаю, в любом отряде находился человек , кто действительно шел после отбоя спать. Но ночь в лагере—самое интересное время суток! Можно

рассказывать страшилки, есть вкусняшки, бегать в соседние комнаты, играть в карты...

• Отсутствие гаджетов, Интернета

На самом деле в лагере совсем нет времени отвлекаться на это. Ведь ты всегда занят, бегаешь, общаешься с друзьями. И это очень классно)

• Вечерние посиделки у костра

Вечером после насыщенного дня вы собираетесь на костровом месте, помогаете вожатым разводить огонь, а потом садитесь и заводите разговоры по душам. Разговариваете о разном: о проблемах и радостях, о впечатлениях и планах. Иногда вожатые или ребята берут гитары и вы все вместе поете. Самый хороший конец дня , я думаю.

• Закрытие смены

Это самый тяжелый момент. Чаще всего в этот день ребята плачут, и вожатые тоже. Все вы крепко обнимаетесь и обещаете вернуться в следующем году. Это очень трогательный и грустный день.

И важно , что когда вы вырастаете, вы не сможете снова поехать в лагерь и повторить все то, что делали. Поэтому ездите в лагерь, это очень интересно и весело.



В лагерь за новыми впечатлениями зовет
Заводчикова Ксения

А какие варианты, спросите Вы?

Возраст	Программа	Статус
11-17 лет	Остров Ро-1	группа набрана
9-12 лет	Охотники за легендами	группа набрана
10-15 лет	Art-Area. Цирк ШАПИТО	группа набрана
6-9 лет	Приключение в Джуманджи	идет набор
13-17 лет	Легионер	идет набор
6-9 лет	Чародеи Предгорья. Однажды в сказке	группа набрана
9-12 лет	Самodelкины. Бесконечность не предел	идет набор
11-17 лет	Остров Ро-2	группа набрана
11-17 лет	Level Up. Partymaker часть 3	идет набор

Летние лагеря

	Возраст: 8-13	Программа «Игры нашего двора», разработана для ребят 8-13 лет, которым еще не пора взрослеть. В нашей игре много творчества и фантазии, которые помогают создать уникальный мир, который можно исследовать и наслаждаться.
	Возраст: 7-10	Творческая программа «Компунетик» Каждый день - это небольшая игра-приключение вместе с вожатыми и активными персонажем по имени Компунетик. Темное общение, обмен рисунками, головоломки и загадки, новая дружба - неотъемлемая часть программы. Ориентирована на детей, которые в первый раз в лагере.
	Возраст: 14-17	Генезис плюс, летняя смена Рольевой проект «Темное плюс» - это возможность участвовать в работе тайной организации (старший возраст), которая охраняет мир от загадочного и необъяснимого. Сформировать команду, готовую столкнуться с дьяволом.

Центр детского отдыха "Компунет"
Екатеринбург

СуперЛЕТО со ШКИТОМ

Предлагаем вашему ребенку провести незабываемые летние каникулы в месте с командой Школы кино и телевидения "ШКИТ.Урал"

Загородный спринт-лагерь
ШКИТ SUN CLUB 2023

МЕДИА-ПРАКТИКА
летний экспресс-курс

Загородный лагерь
ШКИТ SUN CAMP 2023



Психология

Определите уровень своего EQ.

За каждый вопрос, на который Вы уверенно можете ответить «да», «это точно про меня», засчитывайте себе 1 балл; если сомневаетесь или отвечаете «нет», то 0.

1. Я очень многое не понимаю в чувствах и переживаниях других людей и спокойно отношусь к этому.
2. Я сразу замечаю, когда мне лгут.
3. Я очень легко могу рассмеяться или даже заплакать, когда смотрю кино.
4. Я занимаюсь творчеством (рисую, пишу стихи или рассказы, сочиняю музыку, увлекаюсь дизайном).
5. Мне легко удастся выслушать и по-настоящему понять точку зрения другого человека, даже если я её совершенно не разделяю.
6. Я почти никогда не чувствую себя виноватой(ым).
7. Окружающие охотно делятся со мной своими проблемами.
8. Я нормально воспринимаю критику, если она аргументирована и выражается спокойно.
9. Иногда я могу «отпустить ситуацию», не пытаюсь контролировать всё от и до.
10. Я полностью доверяю своей интуиции.
11. Я умею получать удовольствие от повседневных радостей жизни.
12. Даже если что-то или кто-то вывели меня из себя, я могу очень быстро успокоиться.
13. Я чувствую себя вполне уверенно, выступая перед другими людьми.
14. Мне говорили(хотя бы один раз), что я прирожденный дипломат.

Итак, подведем итоги:

От 0 до 5 баллов:

Пока Вы очень мало пользуетесь своими эмоциями. Вы сами не до конца познакомились с собой, а это мешает Вам понимать других. Часто мучаетесь от скуки или раздражаетесь по пустякам. Чтобы жизнь стала ярче, учитесь понимать собственные и чужие переживания.

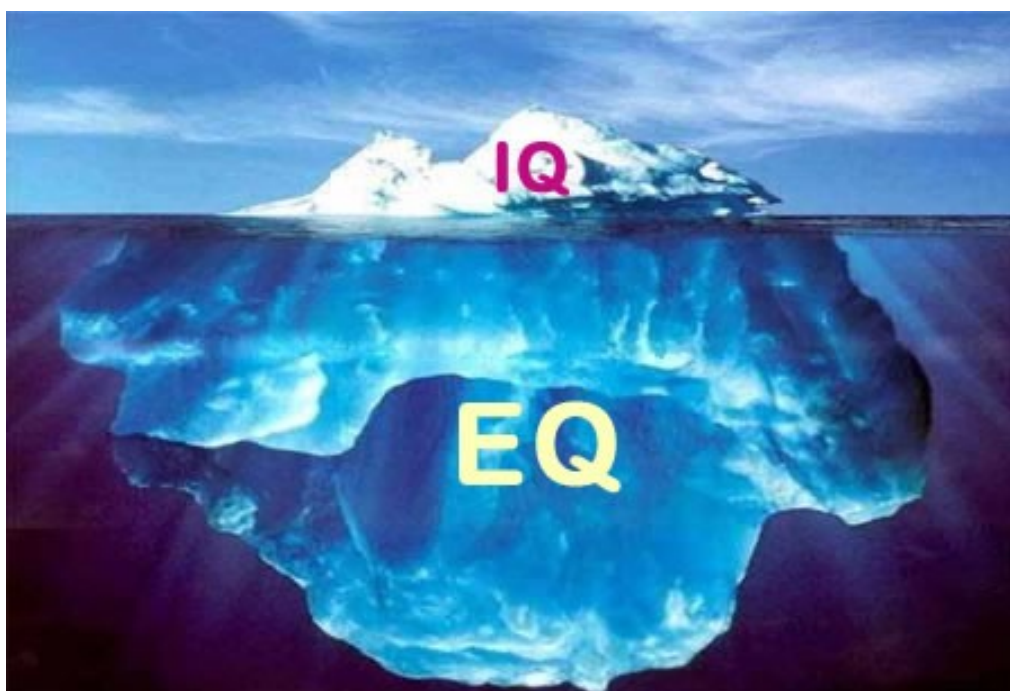
От 6 до 10 баллов:

Ваш эмоциональный интеллект развит так же, как и у большинства, то есть на среднем уровне. Если

хотите добиться больших успехов в общении, учебе, карьере, начните работать над его повышением, и скоро обязательно увидите результаты!

От 11 до 15 баллов:

У Вас достаточно высокий уровень развития EQ. Но нет предела совершенству! Всегда есть к чему стремиться...



Рубрику подготовила МС

Почему важно отдыхать?

Почему важно отдыхать? Наверное, этот вопрос задавал себе каждый, но не каждый знает на него правильный ответ. Мы распределяем наш день строго по времени, бегаем марафоны от точки А до точки В, ставим много целей и решаем задачи. Будет ли такой день продуктивным? Не уверена.

Как часто, приходя после учебы, вы чувствуете только усталость? Появилось нежелание браться за работу и отсутствие интереса к изучаемому предмету? Вы стали часто болеть и ваш организм стал больше подвержен инфекциям и вирусам? В таком случае нужно сказать «СТОП» и просто отдохнуть.

Отдых. Каждый это слово понимает по-разному. Для одного – это скроллинг социальных сетей, для другого – чтение интересной книги, а для третьего – встреча с друзьями. Но есть и те, кто не умеют расслабляться и называют такую передышку “бездельничеством”.

Но, поверьте, небольшой отдых не повлияет на вашу успеваемость, а ваш организм скажет “спасибо”.

Можно предположить, что отдых частично напоминает нам перезагрузку, как на компьютере. Зачем мы перезагружаем свой телефон? Чтобы устранить все неполадки. С человеком также, только в нашем случае мы чувствуем прилив сил и вдохновение после отдыха.



“Перезагруженная” голова подскажет вам, когда ваш организм будет полностью готов заново работать. Вы это почувствуете, когда начнете решать задачку по алгебре вместо просмотра сериала (но это не точно :)

Отдых — важная часть нашей жизни, никогда не пренебрегайте им и отдыхайте качественно и своевременно.

С пожеланиями хорошего отдыха Алиса Колобова

Отдыхайте! А в сентябре ждем ваших рассказов и впечатлений об отдыхе и путешествиях



«Так как времени летом будет достаточно, я наконец-то засяду за воспоминания. Постараюсь описать события, которыми были наполнены первые четыре класса. Уже сейчас понимаю, что если этого не сделать сейчас, то потом будет уже поздно. Первая двойка, первая тройка, первая учительница... А потом пойду купаться. Ведь если не искупаться как следует летом, то зимой будет уже поздно».



«Когда кончается лето, очень грустно, но в школу зайти хоть на один день тоже хочется».

«В детском лагере мы играли на компьютере. Вдруг произошла авария, и у меня в глазах померк свет от компьютера».



«Летом, мы с пацанами ходили в поход с ночевкой, и с собой взяли только необходимое: картошку, палатку и бабушку».

По следам прошлых летних впечатлений...



РЕДКОЛЛЕГИЯ:

РУКОВОДИТЕЛЬ: ЧИЧЕРИНА МАРИНА СЕРГЕЕВНА

КОРРЕКТОР: БЕРЗИНА ТАТЬЯНА АЛЕКСАНДРОВНА

ЖУРНАЛИСТЫ: КАЗАКОВА СОНЯ, КОЛОБОВА АЛИСА, ДМИТРИЕВ МАРК,

ДИЧАНКИНА ПОЛЯ, ЗАВОДЧИКОВА КСЮША