

Принято решением
педагогического совета
протокол № 1 от
28.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор НОУ СОШ «Гелиос»
 А.Ю.Балтина
приказ № 3220/9 от 29.08.2025г.



Приложение к основной образовательной программе
начального общего образования

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

Негосударственного (частного) общеобразовательного
учреждения

средней общеобразовательной школы «Гелиос»

на 2025 – 2026 учебный год

Екатеринбург

2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Негосударственного (частного) общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы "Гелиос" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Негосударственного (частного) общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы "Гелиос", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Негосударственном (частном) общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе "Гелиос" начинается 01.09.2025 и заканчивается для 1 класса 22.05.2026, для 2-4 классов 29.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы/курсы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

-использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

-продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов/учебных курсов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Изучение родного языка (русского), литературного чтения на родном (русском) языке из перечня, предлагаемого образовательной организацией, осуществляется по заявлениям обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и при наличии возможностей организации, осуществляющей образовательную деятельность.

В Негосударственном (частном) общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе "Гелиос" языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении учебных предметов/учебных курсов иностранный язык, труд (технология), ИЗО, введение в информатику осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация осуществляется по результатам текущего контроля за семестры, является накопительной и выставляется как среднее арифметическое семестровых отметок в соответствии с правилами математического округления, начиная с шести десятых.

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за семестр осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все учебные предметы/учебные курсы обязательной части учебного плана оцениваются по семестрам. Учебные предметы/учебные курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений, оцениваются по семестрам.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки комплексной диагностической работы.

Промежуточная аттестация в НОУ СОШ «Гелиос» осуществляется в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся НОУ СОШ «Гелиос».

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

**Учебный план НОУ СОШ “Гелиос” на 2025-2026 учебный год
начальное общее образование (1 - 4 классы)**

Предметные области	Учебные предметы/курсы	Количество часов в неделю				Всего
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2	9
ИТОГО		21	22	22	23	88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Введение в информатику		0	1	1	0	2
ИТОГО, часть, формируемая участниками ОО *		0	1	1	0	2
Учебные недели		33	34	34	34	135
Всего часов		693/653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)
Предельно допустимая нагрузка		21	23	23	23	90

*Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через внеурочную деятельность

**Количество часов, отведенных на изучение учебных предметов и учебных курсов по годам и
общий объем часов на уровень НОО в НОУ СОШ “Гелиос” на 2025 - 2026 учебный год
начальное общее образование**

Предметные области	Учебные предметы/курсы	Количество часов в год				Всего
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранный язык	Иностранный язык	0	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	34
Искусство	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
	Музыка	33	34	34	34	135
Технология	Труд (технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	99	68	68	68	303
Итого		693/653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	748	748	782	2971/2931 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Введение в информатику		0	34	34	0	68
ИТОГО, часть, формируемая участниками ОО*		0	34	34	0	68
Учебные недели		33	34	34	34	135
Всего часов в неделю		21	23	23	23	90
Всего часов в год		693/653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	782	782	782	3039/2999 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка		693	782	782	782	3039

*Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через внеурочную деятельность.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 661131406992472463403399306529426389103633061494

Владелец Балтина Алла Юрьевна

Действителен с 11.02.2025 по 11.02.2026