



Мнения, мнения...

Выпускники о школе

Ни один этап нашей жизни не проходит бесследно. Школа—такой же этап, который для некоторых уже заканчивается. В связи с этим выпускникам 2012 года был задан вопрос: «Что для вас значит школа?»

- Школа «Гелиос» значит для меня очень многое. В этой школе прошло мое детство. Я очень благодарна всем тем, что окружали в течении 11 лет. Школа стала для меня вторым домом. Каждый из нас научился здесь очень многому. Эти знания пригодятся нам в нашей дальнейшей жизни. Я никогда не забуду школу «Гелиос»!!!! (Бессонова Мария)

- Для меня школа «Гелиос» - второй дом. Здесь мы многому научились, учителя любят нас как родных детей. Большинство самых счастливых и незабываемых моментов произошло именно в стенах этой замечательной школы. Для меня школа «Гелиос» всегда будет одним из самых любимых мест в городе. (Прусакова Александра)

- Для меня школа – это счастье, радость, буря эмоций, солнышко. Я очень рада, что на протяжении стольких лет меня окружали такие милые, яркие и неординарные люди! Хочется сказать огромное спасибо всему коллективу «Гелиоса» и пожелать процве-

тания любимой школе. (Хабарова Александра)

- Школа «Гелиос» стала по-настоящему любимой и родной. Вторым домом, где получаешь не только знания, но и позитивные эмоции. Любимые одноклассники всегда поддержат, учителя забываемо проведут урок. Каждый день наполнен радостью и счастьем. Хотелось бы, чтобы в школе всегда оставалась такая дружественная и солнечная атмосфера! (Крючкова Екатерина)

- Школа «Гелиос» дала мне множество приятных воспоминаний и бесценного опыта, научила многому, что я никогда не забуду, подарила друзей, которые останутся в памяти на долгие годы. Любить, дружить, мыслить, отстаивать свое мнение... всему этому я научился здесь. Спасибо всем, кто был рядом эти 11 лет. (Куделин Дмитрий)

- Как говорится, школа – наш второй дом. Для меня действительно школа стала этим самым домом, в котором были и радости, и печали, и слезы, и смех. Конечно, жалко расставаться с нашим вторым домом, все-таки здесь наши родные учителя и одноклассники, но нельзя забывать что нужно идти вперед, ведь школа – это только этап нашей жизни. (Хуснидинова Гюзель)

Анонс событий на сентябрь-октябрь:

- 1 сентября – День знаний
- 3 сентября – День солидарности в борьбе с терроризмом
- 5 сентября – Оранжевый день
- 8 сентября - отмечается праздник - Международный день солидарности журналистов
- 10 сентября – День разноцветных букетов
- 15 сентября – день совпадения снов
- 19 сентября – день появления «смайлов»
- 22 сентября – Всемирный день без автомобиля
- 30 сентября – День Интернета в России
- 1 октября – день пожилых людей
- 5 октября – День учителя
- 22 октября – День приглашения Всероссийской империи
- 31 октября – Хэллоуин

...Продолжение на стр. 2...

Объявляется набор в кружок Журналистики в школе



Занятия проходят по понедельникам в 15-00

С собой иметь тетрадь, ручку и отличное настроение.

Ждем всех желающих!(Ред.коллегия «Sunny News»)

Мнения, мнения...



Выпускники о школе

- Школа для меня – это уютное, теплое место. Здесь ты взрослеешь, придя в школу маленьким ребенком, становишься взрослым. Школа- самый запоминающийся этап жизни. Школьные годы- самые счастливые. *(Шебухова Екатерина)*

- Школа для меня – это лучшее место, где можно многое узнать и набраться опыта, а также завести верных друзей. *(Чистяков Кирилл)*

- Школа для меня – это мой второй дом. Здесь всегда поддержат, здесь всегда можно получить совет – от любого учителя, здесь всегда поймут. Я люблю свою школу и никогда ее не забуду. Спасибо школе! *(Партина Алена)*

Наши выпускники

Орлята учатся летать

Наступает октябрь, а, значит, можно подвести некоторые итоги учебной жизни. В частности – учебной жизни наших выпускников. Итак, сбылись ли ожидания ребят в поступлении?

Мария Бессонова и Александра Хабарова в майском интервью признались, что хотя бы поступить в УрФУ на факультет международных отношений. В итоге они поступили в институт социально-политических наук, Маша – по направлению зарубежного регионоведения, Саша – по направлению международных отношений.

Гюзель Хуснидинова, как и собиралась, поступила в УрФУ на факультет журналистики.

Александра Прусакова была уверена в выбранном направлении – экономике, документы же она собиралась подавать в несколько университетов. Так, Саша поступила в Российский экономический университет им. Плеханова на факультет экономики по направлению финансы и кредит.

Екатерина Крючкова собиралась поступать в СИНХ на факультет управления и предпринимательства. Поступила она в Уральский экономический университет

на факультет торгового дела по направлению рекламы в торговом деле.

Что касается мужской части бывшего 11 класса, и Дмитрий Куделин, и Николай Гинин поступили туда, куда и намеревались: Дима – в строительный институт в УрФУ по направлению строительство, Коля – в механико-машиностроительный институт в УрФУ по направлению оборудование и технология сварочного производства.

Всех ребят поздравляем с новым шагом на нелегком жизненном пути!

Дарья Лобова

Дорогие учителя!!!

Поздравляем вас от всего сердца

С Днем Учителя!

Желаем послушных учеников,

чтобы работа была в радость

и чтобы не пропадало желание учиться самому.



Вкус жизни

Миндальные пирожные «Макарон»

В первом осеннем выпуске хотелось бы приготовить что-то изысканное и необычное! Так наш выбор пал на миндальное печенье («Макарон»).

Ингредиенты:

190 гр миндальной пудры
300 гр сахарной пудры
160 гр сырого белка
60 гр сахара

Приготовление:

1. Миндальную пудру и сахарную пудру 2 раза просейте через сито. Затем пробейте еще раз в блендере.
2. Добавьте 10 гр сырого белка.
3. 150 гр белка взбивайте с сахаром ровно 10 минут. Аккуратно ввести миндальную смесь и также, очень аккуратно перемешайте.
4. Отсаживать из кондитерского мешка на двойные листы, встряхните их и выпекайте при 170 град 12 минут. Не забудьте в конце замеса добавить пищевой краситель, его можно добавлять в конце взбивания белка.
5. Выпеченные Макароны склейте начинками!

Для «Макарон» существуют различные начинки. Вот некоторые из них:

ШОКОЛАДНАЯ НАЧИНКА:

300 г шоколада
300 г сливок
70 г сливочного масла

Приготовление:

Шоколад мелко нарубите ножом и залейте горячими сливками. Растопите шоколад в сливках. Добавьте сливочное масло и перемешайте.

ФИСТАШКОВАЯ НАЧИНКА

80 мл сливок
30 г фисташковой пасты
250 г марципана

Приготовление:

Сливки смешайте с фисташковой пастой и доведите до кипения. Кипящими сливками залейте марципаны и перемешайте.

МАЛИНОВАЯ НАЧИНКА:

250 гр сахара
2 ч.ложки крахмала
400 гр свежей малины
сок 1\2 лимона



Ведущая рубрику
Дарья Нохрина



Почитаем?

Пришла осень, а вместе с ней и особенное настроение. Хочется положительных эмоций и душевного тепла. Какое же лучшее занятие можно придумать в дождливый холодный день? Как вариант – чтение книги. И поэтому вашему вниманию представляются 3 книги под осеннее настроение.

Николай Васильевич Гоголь – «Женитьба».

Своеобразная бытовая пьеса о простой жизни простых людей, которая не оставит равнодушным никого. Особенно рекомендуется к прочтению тем, кого одолевают порывы осенней влюбленности.

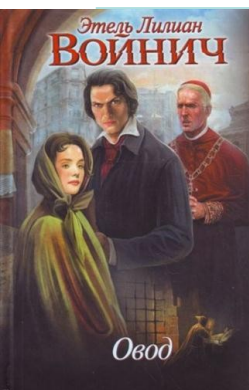
Этель Лилиан Войнич – «Овод».

Вдохновляющий роман о выборе человека и его судьбе. Возможно, по прочтении, кому-нибудь захочется стать похожим на яркого мужественного героя – Овода.

Толстая Татьяна Никитична – «Кысь».

Антиутопический роман, читать который особенно приятно в приступы осенней меланхолии.

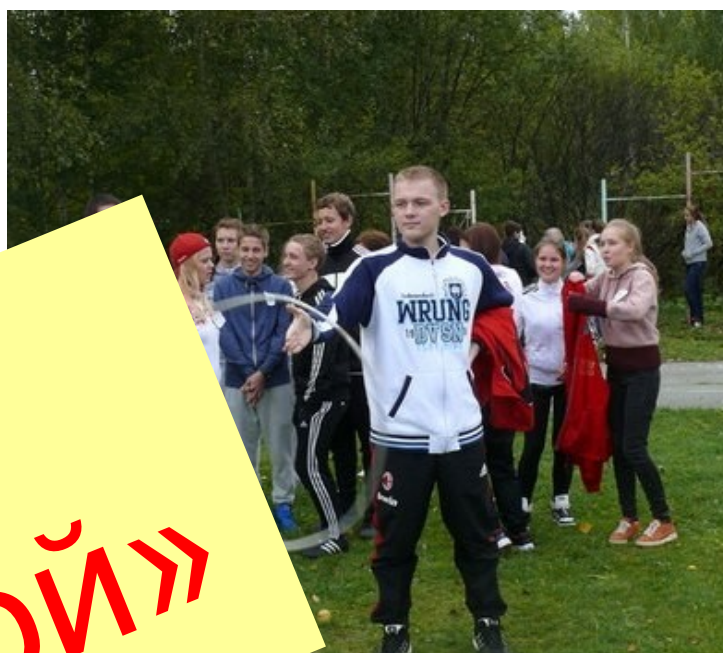
Читалка



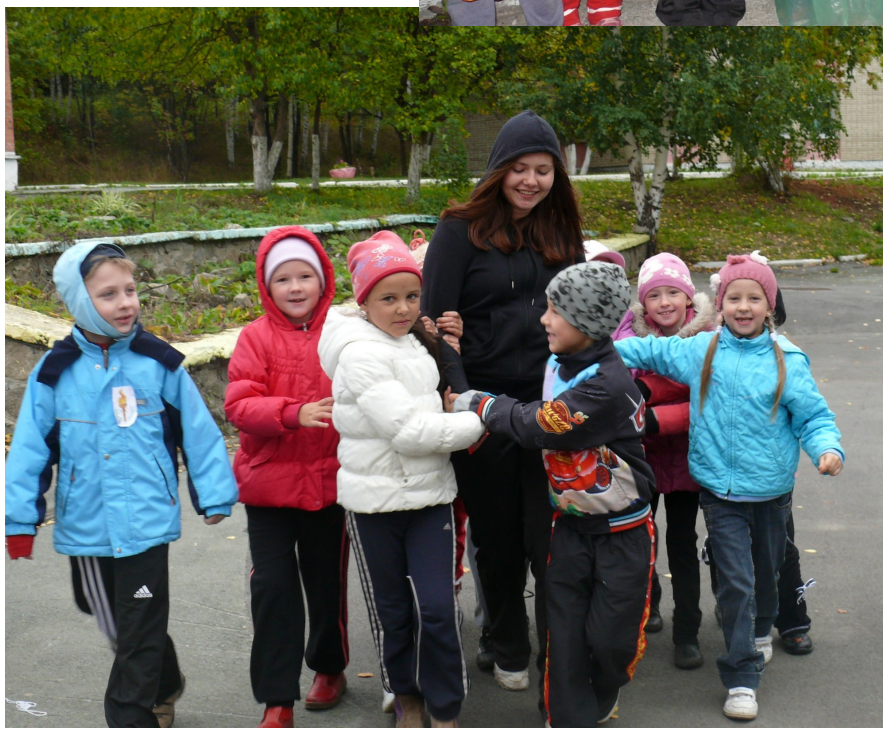


ФОТООТЧЕТ





с нашей
«ВЫЕЗДНОЙ»



Здравоохранение

Осенняя цветотерапия

За что нам нравится осень? За красиво опадающие листья, за разнообразие красок, за возможность пощеголять в новом пальто,... Но вместе с тем на ум приходят упоминания об осенней депрессии. Знакомо? Тогда эта статья – для вас!

Цвет сам по себе, несомненно, имеет большое значение для человека. Учеными доказано, что цвет вызывает определенные биохимические реакции в человеческих тканях и таким образом влияет на обмен веществ, сон, аппетит и наше эмоциональное состояние. То, как мы себя чувствуем, во многом определяется цветами, которые нас окружают. Осенью вокруг нас действительно обилие красных, оранжевых, желтых и даже порой зеленых цветов. Итак, что они нам несут?

Красный – излучает тепло, оказывает возбуждающее действие на нервную систему. Он улучшает обменные процессы в организме, ускоряет кровообращение,



к окружающим, укрепляет волю. Цвет омолаживает, помогает восстановлению нервной и мышечной ткани. Используется для лечения болезней мочеполовой системы, селезенки, улучшает пищеварение, регулирует обменные процессы и оказывает влияние на работу эндокринных желез.

Желтый – стимулирует зрение и нервную систему, тонизирует, улучшает умственные и логические способности, внушает чувство оптимизма. Цвет полезен при нарушении работы печени, стимулирует желчеотделение, лечит кожные заболевания, спасает от бессонницы и возбуждает аппетит.

Зеленый – умиротворяет, успокаивает, обновляет. Цвет нормализует деятельность сердечно-сосудистой системы, успокаивает сильное сердцебиение, стабилизирует артериальное давление и функции нервной системы. Используется при ле-

нормализует пониженное кровяное давление, сердечную деятельность и повышает иммунитет. Используется для лечения ветряной оспы, скарлатины, кори, гнойных ран и дерматологических заболеваний.

Оранжевый – помогает раскрепоститься и освободиться от внутренних противоречий. Способствует терпимому отношению

к окружающим, укрепляет волю. Цвет омолаживает, помогает восстановлению нервной и мышечной ткани. Используется для лечения болезней мочеполовой системы, селезенки, улучшает пищеварение, регулирует обменные процессы и оказывает влияние на работу эндокринных желез.

Итак, обращайте внимания на осеннюю красоту вокруг вас, и отличное настроение не заставит себя ждать!

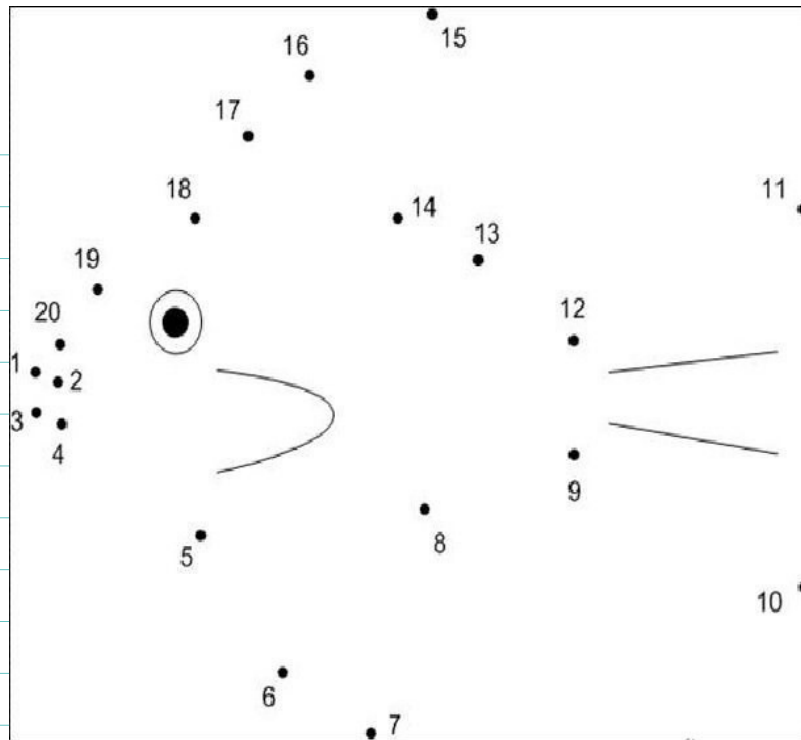
При написании использованы материалы с MedPulse.ru «Здоровье и профилактика» Психотерапия

Дарья Лобова

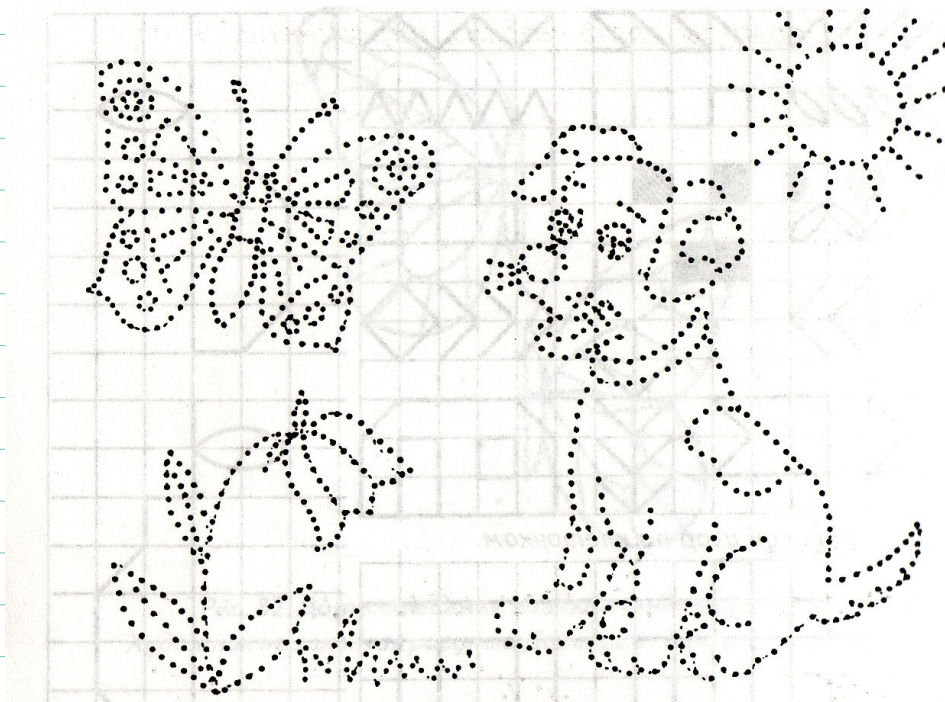


Детская страничка

Собери картинку по точкам, соединяя их последовательно (по цифрам).



Обведи картинки и раскрась их.





Гороскоп на октябрь-2012

Овен

Важно уделить внимание здоровью. Так же наберитесь терпения, возможно вас ожидает любовь.

Телец

Ожидаются серьезные взаимоотношения.

Близнецы

Этот месяц будет замечательным во всех аспектах вашей жизни.

Рак

Стоит обратить внимание на здоровье. Отдохните от повседневной суеты.

Лев

Придется много и хорошо работать. Не будет проблем с финансами.

Дева

С финансами все будет в порядке. Любовь будет сдержанной. Со здоровьем не будет проблем.

Весы

Здоровье значительно улучшится. Стабильность в финансах обеспечена.

Скорпион

Небольшие сложности в любви.

Стрелец

Погрузитесь в себя. Будет стремление заработать.



Козерог

Карьерный пик. Обратите внимание на отношения с родителями.

Водолей

Представится отличный шанс улучшить свою карьеру. Обратите внимание на здоровье.

Рыбы

В любви, как и в финансовом вопросе все будет хорошо.

Дарья Нохрина

Спасибо всей редакции

«SUNNY NEWS» за создание номера:

Марина Сергеевна Чичерина — главный редактор

Дарья Лобова — выпускающий редактор

Дарья Нохрина — журналист

Татьяна Александровна Берзина — корректор