

SUNNY NEWS

Школа «Гелиос»

Выпуск 7 (84)

Интервью с Выпускниками

Накануне выпускных экзаменов мы встретились с выпускниками 11 класса, чтобы задать им несколько вопросов.

Они с радостью поделились с нами своими планами и мнениями.

** Куда собираетесь поступать?*

Саша Хабарова: В УрФУ, факультет международных отношений.

Катя Крючкова: В СИНХ, на факультет управления и предпринимательства.

Маша Бессонова: В УрФУ на факультет международных отношений.

Гюзель Хуснидинова: В УрФУ, на факультет журналистики.

Саша Прусакова: Я собираюсь подавать документы в несколько университетов на факультет экономики.

Дима Куделин: в УрФУ на строительный факультет.

Коля Гинин: В УрФУ на механико-машиностроительный факультет.

** Какие эмоции вы испытываете, расставаясь со школой?*

Дима Куделин: Знаю, что буду скучать по ней, но в то же время предвкушаю вступление на новый этап.

Саша Прусакова: Смешанные чувства. Тревогу, печаль, волнение, переживание – все одновременно.

** Помогла ли вам школа самореализоваться, найти себя?*

Гюзель Хуснидинова: Конечно, и, по-моему, каждому человеку она помогает раскрыть в себе какие-то таланты, дать знания.

Катя Крючкова: Безусловно, ведь у нас очень хорошие учителя, которые с любовью относятся к нам и всегда старались направлять нас.

** Расскажите о самом ярком воспоминании, связанном со школой.*

Маша Бессонова: Самое яркое – когда мы ездили на возложение к памятнику павшим во время Великой Отечественной войны в прошлом году.

Катя Крючкова: Каждый школьный праздник – Хэллоуин, Новый год – это очень запоминается.

** Саша, ты претендуешь на золотую медаль. Что тебя стимулирует учиться на одни пятерки?*

Саша Хабарова: Мамин ремень (смеется). Но на самом деле это просто тяга к знаниям, я люблю учиться, вот и все. И ничего больше.

** Гюзель, ты идешь на серебряную медаль. Как тебе удастся совмещать уроки и твою*

внешкольную деятельность – занятие журналистикой?

Гюзель Хуснидинова: Мне кажется, что в этом ничего сложного нет, главное – иметь усидчивость, терпение, ну и, соответственно, желание – желание учиться, желание работать по своей будущей профессии, и тогда все получится.

Скажите свое напутственное слово учащимся школы «Гелиос».

Маша Бессонова: Побольше любви и добра всем!

Саша Прусакова: Вот какое главное напутственное слово: надо учить математику, обществознание и английский по возможности. А еще по возможности вместо «контактов» и «одноклассников» надо учить уроки.

Коля Гинин: Учиться, учиться и еще раз учиться!

Дима Куделин: Никогда не теряйте время зря и старайтесь полностью реализовать себя – лень тянет нас назад!

Будете навещать школу?

Все: Да, конечно!

Интервью подготовила
Лобова Дарья



В этом выпуске:

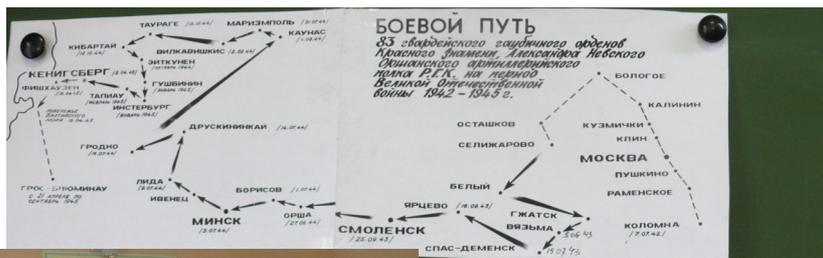
Фоторепортаж, посвященный Дню	2
Личность	4
Вкус Жизни	5
Красота	5
Спорт и Стиль	6
Детская страничка	7
Гороскоп	8



События и даты:

- 4 мая – поездка к мемориалу с возложением цветов
- 5 мая – НПК
- 22 мая – выпускной 4 класс
- 22 мая – Последний звонок
- 31 мая – Праздник года

ФОТОРЕПОРТАЖ



5 мая в школе прошли встречи с ветеранами Великой Отечественной войны



«ДЕНЬ ПОБЕДЫ»



Учащиеся начальной школы возложили цветы у памятника воинам Великой Отечественной войны на площади УЗТМ



А старшекласники ездили на мемориал на Широкореченское кладбище, чтобы торжественно возложить гирлянду у памятника погибшим воинам в годы Великой Отечественной войны



Личность

Миранда Керр

Австралийская супермодель, наиболее известная как один из ангелов *Victoria's Secret* – Миранда Керр.

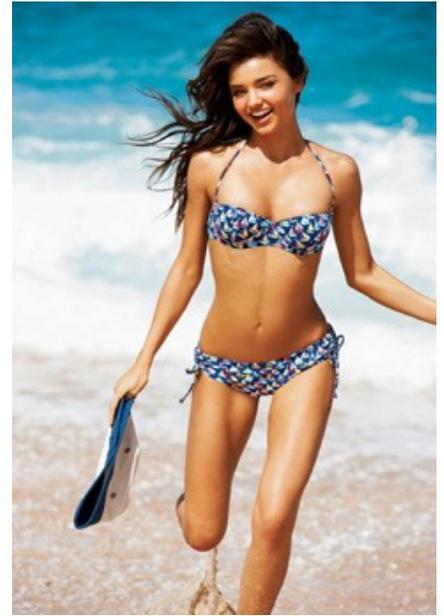
Полное имя – Миранда Мэй Керр. Детство она провела, ухаживая за лошадьми на семейной ферме в городке Ганнеде. Она хотела стать врачом-диетологом. Однако ее планы изменились, когда в 14 лет она победила на конкурсе Australian Nation-Wide Model Search. С тех пор жизнь Миранды очень изменилась.

Настоящий успех пришел в 2006 году, когда Миранда подписала контракт с *Victoria's Secret* и стала одним из «ангелов» этого бренда – пер-

вая из австралиек. Вскоре она подписала еще один крупный контракт – с компанией Maybelline.

За последние годы Миранда появлялась на обложках и в фотосессиях журналов *Rolling Stone*, *Harper's Bazaar*, *Cosmopolitan*, *GQ*, *V Magazine*, *Vogue*, *Glamour* и *Numero*. В 2010 году она приняла участие в съемках Терри Ричардсона для календаря *Pirelli*.

Forbes включил ее в топ-10 самых высокооплачиваемых моделей мира. А Миранда, тем временем, сменила приоритеты – в начале 2011 года она родила сына Флинна от актера Орландо Блума.



Часть информации и фотографии взяты с сайта - <http://www.vogue.ru/>

Нохрина Дарья

Джаред Лето

Джаред Джозеф Лето – американский актер, фронтмен альтернативной группы 30 Seconds To Mars, режиссер музыкальных клипов.

В отличие от некоторых своих соотечественников, путь к славе ему пришлось прокладывать самостоятельно. Так, в возрасте двадцати лет, он переехал в Лос-Анджелес, где вплотную занялся актерской карьерой, и на сегодняшний день успел поработать с такими знаменитостями, как Вайнона Райдер, Николас Кейдж, Эдвард Нортон и Джоди Фостер.

Несмотря на достижения в кинематографе, Джаред в первую очередь позиционирует себя как музыкант, а почита-

тели его группы носят гордое звание Mars Army («Нам удалось построить реальный контакт с поклонниками, они заряжают нас бешеной энергетикой» - из интервью с французской радиостанцией "NRJ").

Джаред – яркий пример того, что успех приходит к тем, кто умеет ждать, – а именно к упорным и трудолюбивым.



Фото из архивов фотографа Терри Ричардсона

Лобова Дарья

Вкус жизни

Зеленый чай с яблоками и лаймом.

Для начала хотелось бы поблагодарить всех, кто голосовал за лучший номер и лучшую рубрику в газете!

В этом номере мы решили усовершенствовать рубрику. Будем готовить и фотографировать, что получилось. Надеемся, что вам понравится:)

Для **приготовления** нам **понадобится:**

1 яблоко

1 лайм

Сахар (по вкусу)

Любой зеленый чай, который вам нравится по вкусу.

Я использовала Greenfield (Гринфилд).



Сначала необходимо вскипятить воду в чайнике. Порезать яблоки на маленькие кусочки и отложить в отдельную чашку. Лайм порезать кружочками.

Возьмем заварочный чайник, нальем в него кипятка, дадим постоять и нагреться, а затем сольем воду. Затем положим в него немного порезанных яблок и полдольки лайма, добавим сахар, насыплем заварку в чайник и зальем кипящей водой. Ждем 3-5 минут, когда чай заварится.

А пока приготовим кружечки: в каждую кружку нужно положить кружочек лайма. Когда чай заварится, можно налить его в кружки и положить оставшиеся яблоки.

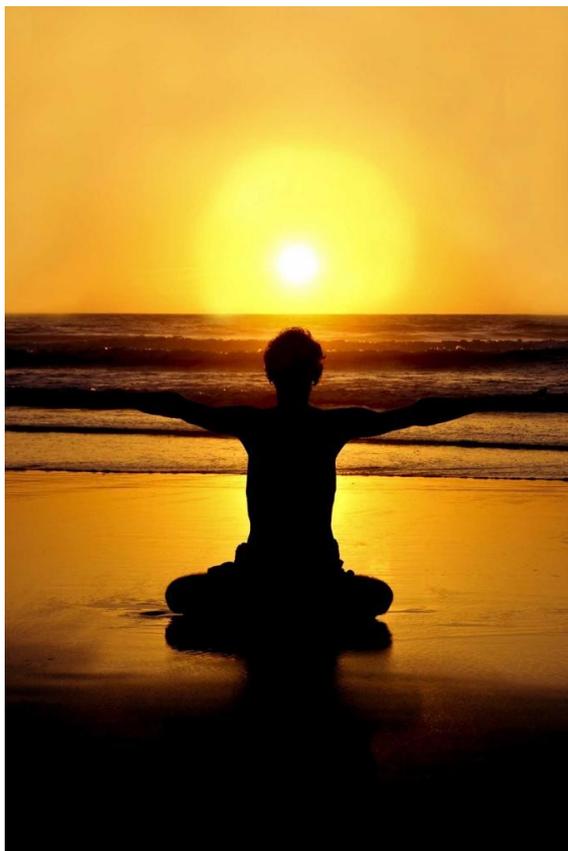
Приятного чаепития!

Йога

Разве мы когда-нибудь задумывались о том, что наше тело и душа могут гармонизировать друг с другом?! В этом выпуске в нашей рубрике я бы хотела рассказать вам о том, как действует йога на наш организм и на наше внутреннее самочувствие.

Выполняя различные упражнения из йоги, мы накачиваем мышцы всего тела, что помогает поддерживать организм в тонусе. А также когда мы остаемся в спокойной обстановке, то начинаем прислушиваться к телу, начинаем очищать мысли, думать о наблевшем, и как-то все само собой происходит. После занятий чувствуется легкость не только в организме, но и души.

Если вы действительно хотели бы заниматься йогой,



Красота

то в нашем городе существует немало центров, в которых ее преподают.

Если же фитнес-центр не для вас, то можно купить и почитать журналы или книги, которые предоставляют информацию об упражнениях и пользе занятия йогой.

Сейчас я как раз читаю одну книгу Джейм Стовер Шмитт. В ней описано все в мелких деталях и достаточно понятно. Советую начать знакомство с йогой с этой книги.

Если вы хотите сохранить здоровье и дух в отличном состоянии, занимайтесь йогой! Это отличный способ держать тело в форме, а разум и душу в спокойствии.

Нохрина Дарья

Спорт

Справка: Волейбол - вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (*добить до пола*), либо игрок защищающейся команды допустил ошибку. При этом для организации атаки игрокам одной команды разрешается не более трёх касаний мяча подряд (в дополнение к касанию на блоке).

Мы взяли интервью у десятиклассника нашей школы – Леонида Кузнецова, который занимался волейболом.

Кор.: Как долго ты занимаешься этим видом спорта?

Леонид: Я занимался около 7 лет. Сейчас я не занимаюсь, пришлось уйти, потому что сложно

совмещать школьные занятия и тренировки.

Кор.: Что необходимо, чтобы стать волейболистом?

Леонид: В первую очередь физические данные. Но немаловажно и желание тренироваться!

Кор.: Как удавалось совмещать школу и тренировки?

Леонид: Это очень сложно совмещать две столь важные для тебя вещи. Но постепенно привыкаешь.

Кор.: Какие качества необходимо иметь, чтобы стать успешным в этом виде спорта?

Леонид: На мой взгляд, самое главное—это упорство и желание играть так чтобы получать от этого удовольствие.

Кор.: Какие особые награды ты получил?

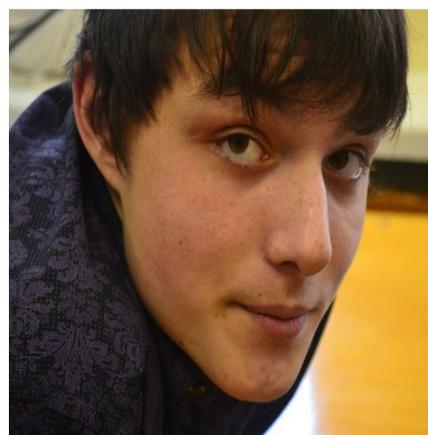
Леонид: Ну если только Osborne, то это Золотая медаль за областные соревнования, бронза

Волейбол

за финал Российских соревнований.

Кор.: Скажи несколько слов начинающим игрокам.

Леонид: Будьте упорными, иначе не добьетесь ничего!



На фото Леонид Кузнецов

Интервью подготовила Нохрина Дарья

Стиль

Модные тенденции лета

Лето – самое время для красок, и для того, чтобы выглядеть модной этим сезоном, достаточно добавить в свой гардероб всего несколько стильных вещей.

Итак, представляем вашему вниманию главные тенденции лета-2012!



Комбинезон – фаворит нынешнего лета.



Сумка с бахромой – самая модная сумка сезона!

Без легкого сарафана летняя мода немислива. Здесь приветствуются яркие полосы, пышные оборки, радужное смешение цве-

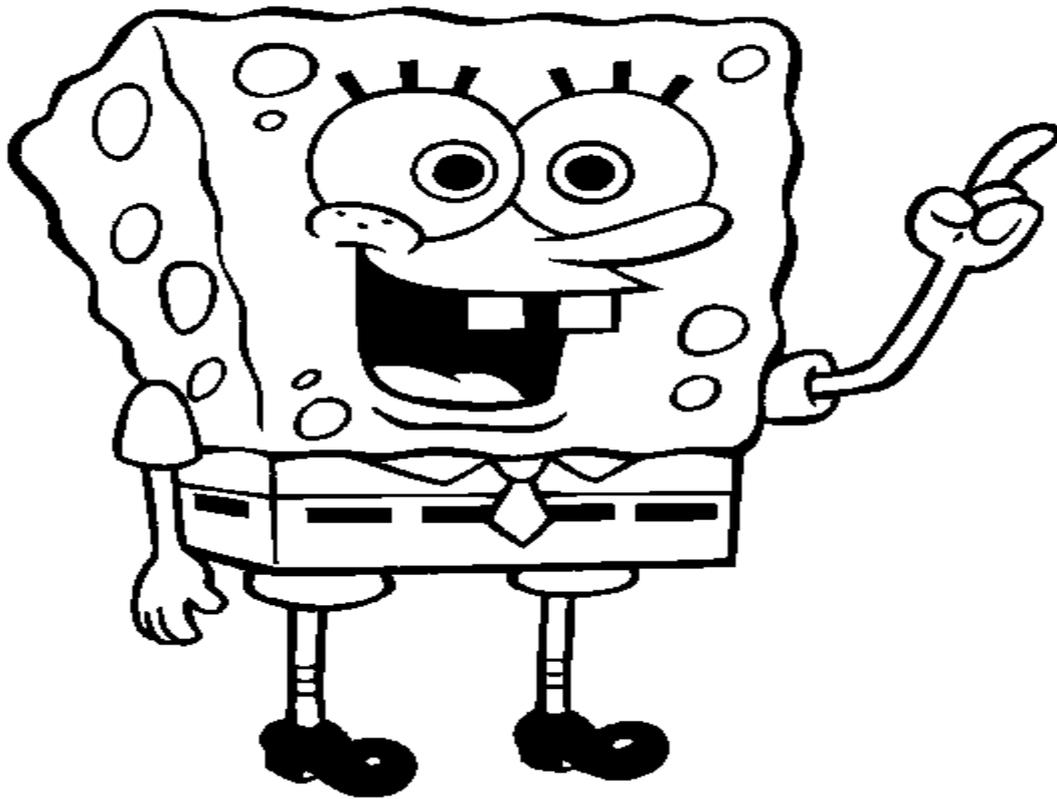
Этим летом снова открыт сезон на модные шляпы.



Выразительные украшения станут изюминкой летнего образа, главный акцент – оригинальность.

Детская страничка

Разукрась героев мультфильмов!



Гороскоп на июнь 2012 года

Овен

Обратите внимание на свое положение в обществе, а также в этом месяце стоит быть более усидчивыми, внимательными.

Телец

Энергия будет бить через край. Сможете отлично проявить себя во время публичных выступлений.

Близнецы

В этом месяце вы слишком ленивы и стоит задумать о дальнейших планах.

Рак

Появится ситуация, из которой вы не знаете, как найти выход. В этом месяце стоит быть более открытым.

Лев

Если вы планируете какие-либо поездки, то лучше их отложить, потому что они могут быть скучными или не оправдают ваших надежд.

Дева

В этом месяце эмоции отойдут на второй план. Возможна ссора с важными для вас людьми.

Весы

В мае вам будет сложно доказать свою надежность, но постарайтесь.

Скорпион

Возможны новые знакомства. Некоторые проблемы перестанут вас волновать.

Стрелец

Месяц ожидается неожиданным и беспокойным.

Козерог

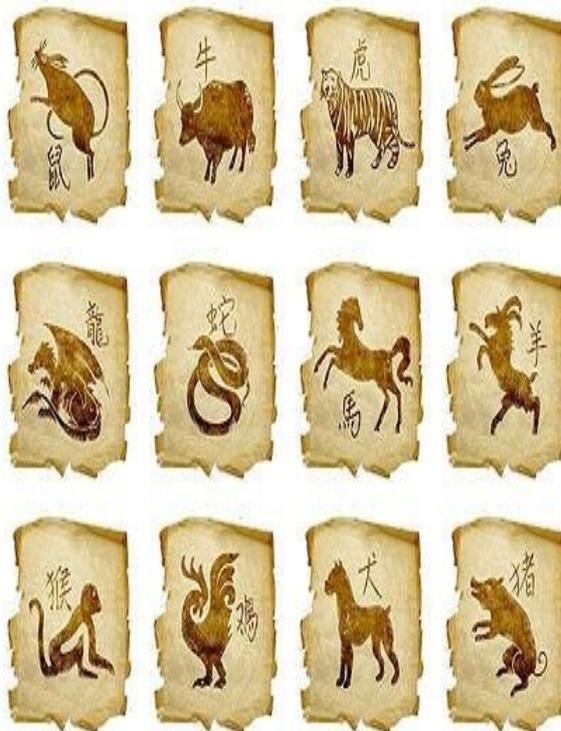
Импровизируйте- вам это хорошо удастся в этом месяце. Также некоторые из ваших друзей будут полезны вам в решении некоторых вопросов.

Водолей

Планируйте только то, что сможете осуществить!

Рыбы

В мае успешными будут неожиданные решения, которые раньше были малореальными.



Нохрина Дарья



*Спасибо всей редакции за создание
майского номера школьной газеты
«SUNNY NEWS»:*

Чичерина Марина Сергеевна – главный редактор

Нохрина Дарья – журналист, корреспондент, верстальщик

Лобова Дарья – журналист, корреспондент, верстальщик

Берзина Татьяна Александровна – корректор