

Лучики

Детям о святках и колядках

Выпуск № 2
Январь, 2015



Раньше игры и веселья сопровождали все праздники, как у детей, так и у взрослых. Наиболее насыщены играми были рождественские и новогодние праздники. Ведь начиная с Рождества начинается самое веселое время - Святки.

Дома можно рассказать ребенку о Святках и устроить игру в Колядки. Будет очень здорово, если вы купите красивые маски для колядования. У детей различные переодевания вызывают большой восторг.

Что же значит - колядовать? Колядовать - это значит ходить от дома к дому и петь особые, обрядовые песни. А хозяева за это дарят детям вкусное лакомство (пряники, конфеты, орехи).

К соседям ходить не обязательно, а исполнить колядку перед родными и близкими, и получить угощение - будет очень весело!

Коляда, коляда!

Отворяй ворота!

Открывайте сундучок,

Доставайте пятакоч!

Открывайте, коробейники,

Доставайте деньги-то!

Подходите, не робейте,

Сейчас народ потешим.

Кто будет чертом,

а кто лешим!

А кто никем не хочет,

Пусть за пятак хохочет!



15 января в нашем детском саду прошли «Святочные гадания». Ребята многое узнали из истории народного праздника. Пели колядки, играли в игры, водили хороводы и, конечно же, гадали.



Гадаем вместе с детьми



Еще одним развлечением во время святков были гадания. Гадали раньше во все дни святков, но больше всего гаданий приходилось на Крещение.

Какие же гадания можно использовать с дошколятами?

Гадание с блюдцами. Вам понадобятся 4-5 блю-

дец. Их нужно перевернуть на столе, а под них положить по одному из следующих предметов: конфету, монету, смайлик, любое украшение, если гадаете с девочками, любую пиратскую атрибутику для мальчиков. Затем предложите ребенку закрыть глаза, перемешайте блюдца. Теперь ребенок должен открыть любое блюдце и достать предмет. Затем предмет возвращается на место, и вы с ва-

шим ребенком меняетесь ролями.

Толкование:

* **Конфета** - весь год ждет сладкая жизнь

* **Монета** - в новом году будет много денег

* **Смайлик** - год будет хорошим, веселым, ждет много праздников

* **Украшение** - в этом году будет много подарков

* **Пиратские предметы** - год будет полон приключений

В этом выпуске:

Детям о святках и колядках	1
Гадаем вместе с детьми	1
Зима без простуды	2
Календарь зимних праздников	2
Опыты и эксперименты для дошкольников	3
Увлекательная страничка	4

Зима без простуды

Вот и наступила бодрая морозная зима - пора снежного волшебства. Только жаль, что с ней в ногу шагает череда вирусных заболеваний и простуд. А ведь как обидно заболеть на праздники! Как же избежать неприятностей со здоровьем - не только таких, как банальный насморк, но осложнений от различных вирусов, которых в настоящее время становится все больше?

Вот несколько простых рекомендаций от врача, подходящих для всей семьи:

1. Прогулки на свежем воз-

духе;

2. Полноценное рациональное питание;

3. Витамины Е, С, В1, В2, рыбий жир;

4. Посильные физические нагрузки. Самое время вспомнить о санках, лыжах, коньках и даже игре в снежки.



Вкусное «лекарство» для укрепления иммунитета

Взять по 200 граммов кураги, изюма, по желанию чернослив, 3-4 лимона, 1 стакан грецких орехов, полстакана меда. Курагу, изюм, орехи перемолоть на мясорубке, лимоны ошпарить кипятком, вынуть косточки и тоже перемолоть на мясорубке. В эту смесь добавить мед и хорошо

перемешать, сложить в банку. Хранить смесь в холодильнике.

Ребенку давать каждый раз перед едой в течение дня по одной десертной ложке.



Календарь зимних праздников



1 января - Новый год.
6 января - Рождественский сочельник.
7 января - Рождество Христово.

18 января - Крещенский сочельник.

19 января - Крещение Господне.

25 января - Татьянин день.



8 февраля - День российской науки.

14 февраля - День святого Валентина.

15 февраля - День памяти воинов-интернационалистов.

16 февраля - Масленица.

22 февраля - Прощеное воскресенье.

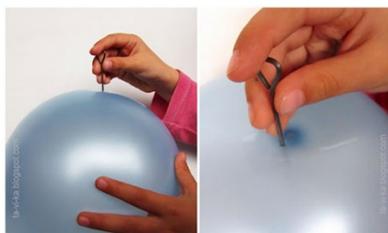
23 февраля - День защитника Отечества.

Опыты и эксперименты для дошкольников



Как обуздать кипучую энергию и любознательность малыша? Как максимально использовать пытливость детского ума и подтолкнуть ребенка к познанию мира? Чем больше интереса и любознательности к нему у ребенка, тем больше у него возможностей для развития. Люди, животные, растения, техника, явления природы - все это становится предметом пристального изучения и наблюдения. Конечно, можно дать детям готовые ответы, а можно предоставить им возможности проверить все на собственном опыте. Поэкспериментируем?

Вот опыты, которые не требуют никакой специальной подготовки и никаких материальных затрат.



Как проткнуть воздушный шарик без вреда для него? Ребенок знает, что если проколоть шарик, то он лопнет. Наклейте на шарик с двух сторон по кусочку скот-

ча. И теперь вы спокойно проткнете шарик спицей через скотч без всякого вреда для него.

Подводная лодка из винограда: возьмите стакан с газированной водой и бросьте в нее виноградинку. Она чуть тяжелее воды и опустится на дно. Но на нее тут же начнут садиться пузырьки газа, похожие на маленькие воздушные шарики. Вскоре их станет так много, что виноградинка всплывет.

Но на поверхности пузырьки лопнут, и газ улетит. Отяжелевшая виноградинка вновь опустится на дно. Здесь она снова покроется пузырьками газа и снова всплывет. Так будет продолжаться несколько раз, пока вода не «выдохнется».



Химичим с желатином: разведите желатин (на 1/4 стакана холодной воды - 10 г сухого желатина). Чтобы он лучше растворился, поставьте стакан в горячую воду. Затем вылейте желатин тонким слоем на полиэтиленовый пакет, дайте ему постоять на воздухе. Когда масса застынет, вырежьте из нее форму рыбки. Положите

«рыбку» на салфетку и подышите на нее. Произойдет чудо: «рыбка» оживет и начнет изгибаться. Почему это происходит? Когда вы дышите, поверхность «рыбки» нагревается и масса расширяется, а нижняя ее часть остается холодной, и «рыбка» как бы скручивается.



Почему лимон не тонет: наберите в емкость воды и опустите в нее лимон. Лимон плавает - и вот почему: кожура у лимона менее плотная, чем его внутренность, и содержит много частичек воздуха, которые помогают лимону оставаться на поверхности. То же самое явление держит лед на поверхности воды: частички воздуха замораживаются, плотность уменьшается. Теперь очистите фрукт от кожуры и вновь опустите в воду: лимон утонул из-за того, что увеличилась его плотность.

Желаем увлекательного времяпрепровождения и новых познаний во время проведения опытов!

Увлекательная страничка

Интересная математика и счёт для дошкольников

Математика для маленьких детей довольно сложная наука, которая может вызывать трудности во время обучения в школе. Кроме того, далеко не все дети имеют математический склад ума, и не у всех есть природная тяга к точным наукам.

Поэтому развитие у дошкольника интереса к математике в раннем возрасте значительно облегчит ему обучение в школе. Ведь современная школьная программа насыщена и далеко не проста даже для первоклашки.

Овладение дошкольником навыками счёта и основами математики дома, в игровой и занимательной форме, поможет ему в дальнейшем быстрее и легче усваивать сложные вопросы школьного курса.

Занимательные задачи

Сколько ушей у трёх мышей?

Сколько лап у двух медвежат?

У семи братьев по одной сестре. Сколько всего сестёр?

У бабушки Даши внучка Маша, кот Пушок и собака Дружок. Сколько всего внуков у бабушки?

Над рекой летели птицы: голубь, щука, 2 синицы, 2 стрижа и 5 угрей. Сколько птиц? Ответь скорей!

Горело 7 свечей. 2 свечи погасили. Сколько свечей осталось? (2, так как остальные сгорели).

В корзине три яблока. Как поделить их между тремя детьми так, чтобы одно яблоко осталось в корзине? (отдать одно яблоко вместе с корзиной).

На берёзе три толстых ветки, на каждой толстой ветке по три тоненьких веточки. На каждой тоненькой веточке по одному яблочку. Сколько всего яблок? (Нисколько - на берёзе яблоки не растут.)

Задачи в стихах

Яблоки с ветки на землю упали.

Плакали, плакали, слезы роняли

Таня в лукошко их собрала.

В подарок друзьям своим принесла

Два Сережке, три Антошке,

Катерине и Марине,

Оле, Свете и Оксане,

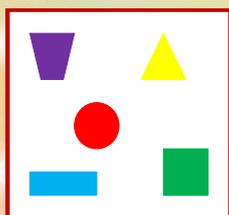
Самое большое - маме.

Говори давай скорей,

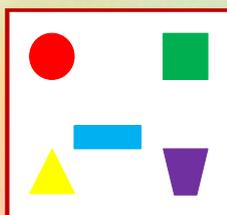
Сколько Таниных друзей?



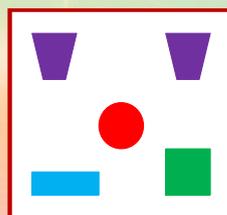
Сравни и найди одинаковые картинки



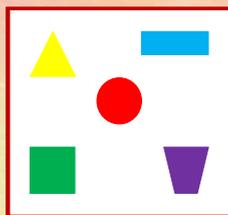
1



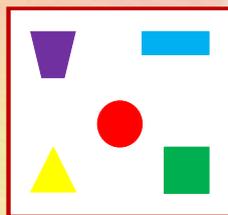
2



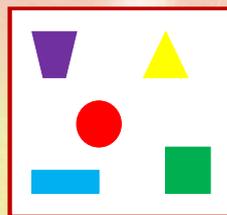
3



4



5



6

