

Лучики

Октябрь, 2012
Выпуск № 1

ОСЕННЕЕ РАЗНОЦВЕТЬЕ

Дороже золота рябина красная

В этом выпуске:

Дороже золота рябина красная	1
Легенда о рябине	1
«Трям» новости	2
Осень, Осень в гости просим!	2
Душистые секреты	3
Выставка поделок «Осеннее разноцветье»	3
Кроссворд «Осенний урожай»	4

Рябина - одно из наиболее любимых и почитаемых деревьев в России.

Можно найти немало песен и стихов, посвященных рябине. Ее стройному облику, белоснежным душистым цветкам, ярким плодам. Как не заглядеться на рябину, когда она стоит в белом весеннем уборе или осенью, когда горят гроздья ярко-красной рябины!

Рябина любит свет. На опушках леса, солнечных полянах – везде, где рябина хорошо освещена, она вырастает в дерево и



На гроздья рябины дождинка упала,
Листочек кленовый кружит над землей...
Ах, осень, опять ты врасплох нас застала
И снова надела наряд золотой...

обильно плодоносит. Поздней осенью листья рябины желтеют, становятся пурпурными и опадают, а оранжево – красные гроздья плодов остаются на деревьях на зиму.

Хороша и красива рябина осенью, когда осень своей волшебной кистью красит все деревья в лесу.

Народные приметы, связанные с рябиной:

- Рябина зацветает - пора сеять лен.
- Рябина цветет рясно – много овса будет.
- Хорошо рябина цветет – к урожаю льна.
- Поздний расцвет рябины – к долгой осени.
- Если уродится рябина – рожь будет хороша.
- В лесу много рябины – осень будет дождливой, если мало – сухо.

Легенда о рябине

Однажды дочь богатого купца полюбила простого парня, но её отец и слышать не хотел о таком бедном женихе. Чтобы избавить семью от позора он решил прибегнуть к помощи колдуна. Его дочь случайно узнала об этом и девушка решила убежать из родного дома. Темной и дождливой ночью поспешила она на берег реки к месту встречи со своим любимым. В тот же час вышел из дома и колдун. Но парень заметил колдуна. Для того чтобы увести опасность от девушки, храбрый юноша бросился в воду. Колдун дождался

пока он переплывет реку и взмахнул волшебным посохом, когда молодой человек уже выбирался на берег. Тут сверкнула молния, ударил гром, и парень превратился в дуб. Все это случилось на глазах у девушки, из-за дождя чуть опоздавшей к месту встречи. И девушка тоже осталась стоять на берегу. Ее тонкий стан стал стволом рябины, а руки – ветви протянулись в сторону любимого. Весной она надевает белый наряд, а осенью роняет в воду красные слезы, пе-

чаясь о том, что «широка река, не перешагнуть, глубока река, а не утонуть». Так и стоят на разных берегах два любящих друг друга одиноких дерева. И «нельзя рябине к дубу перебраться, видно, сиротине век одной качаться».

Загадки о рябине:

Платье потерялось,
А пуговицы остались.

Висят на ветке подружки,
Прижавшие тесно друг к дружке.

Ягоды не сладость,
Зато глазу радость
И садам украшение
И гостям угощение.

«Трям» новости

В честь праздника Дня воспитателя и всех дошкольных работников дети подготовительной группы подготовили телевизионную программу «Трям» новости».



В течение всего дня дети брали интервью у сотрудников детского сада, заранее подготовив с родителями интересующие их вопросы.

Наиболее популярными вопросами, которые задавали дети, были: «Какое ваше любимое блюдо?», «Какое любимое время года?» «Трудно ли вам работать в детском

саду?».

Ответы, которые давали дошкольные работники были интересными и разнообразными.

Любимое время года Марины Васильевны—это лето. Татьяне Юрьевне больше нравится золотая осень. Любимые цветы Алены Сергеевны: хризантемы, гиацинты и пионы.

Татьяна Юрьевна считает, что в детском саду работать легко, когда дети слушаются и любят воспитателя.

Любимое блюдо Екатерины Андреевны картошка с курицей, Лариса Сергеевна любит суп рассольник, а Тамара Николаевна—овощное рагу с куриной котлетой.

Сотрудники детского сада отнеслись к интервью очень серьезно, отвечали на вопросы искренне, стараясь объясняться на понятном детям языке.

После просмотра программы дети



узнали, что в детском саду работают не только воспитатели, но и люди других профессий - это и различные специалисты: преподаватель ИЗО, английского языка, хореограф, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель. Это и дворник, и повар, и бухгалтер, и методист, и медсестра, и, конечно, заведующая.

Ребята были удивлены, сколько людей заботятся о их здоровье, воспитании, хорошем настроении и приятном время препровождении.

Осень, Осень в гости просим!

Праздники для детей - это настоящее море веселья и неограниченного счастья. И хоть осень и называют «унылой порой», тем не менее, кто как не дети больше всего радуются ярким разноцветным листьям, опавшим с деревьев, дождю и лужам. Именно поэтому осенние развлечения в детском саду – одни из наиболее любимых у детей.

Традиционно, в октябре, в нашем детском саду проходят осенние праздники. Ребята узнают много нового, знакомятся с новыми сказочными героями, разучивают и

исполняют красивые стихи, песни, танцы на осеннюю тематику. Музыкальный зал превращается в золотой лес.

Веселое настроение создают главные герои праздников - свои шутками, загадками. Это красавица Осень, грибы Боровик и Мухомор, Солнышко, Тучка. В едином сюжете задействованы и гости, и дети в костюмах: земляничек, мухоморов. Великолепно поставлены танцы: «Земляничек», «Танец грибов», «Танец Дружбы», «Танец с сапожками», «Танец с листочками».

11, 24 и 25 октября прошли праздники в I младшей, во II младшей, средней и подготовительной группах: «Осенние топотушки в гостях у петрушки», «Боровик в гостях у ребяткишек», «Волшебница—Осень», «Осенний праздник с Боровиком и Мухомором»

Всем ребятам красавица—Осень подарила сладкие подарки, а ребя-

Снова осень, снова птицы

В теплый край летят, спешат.

И опять осенний праздник

К нам приходит в детский сад.

та порадовали гостей оригинальными костюмами.

Жалко расставаться с нарядной, красивой Осенью! До свидания, Осень! Спасибо за твои осенние дары!



Душистые секреты

В лечении или предотвращении простудных заболеваний, или в целях снятия стрессов сегодня все чаще используется ароматерапия.

В нашем детском саду в течение всего года проводится ряд оздоровительных мероприятий для воспитанников: среди них не только традиционное закаливание, но и использование в целях оздоровления фиточаев, кислородных коктейлей, имбирного напитка и ароматерапии.

Для ароматических процедур у нас используются сертифицированные, качественные масла: кедр, эвкалипта, лаванды, апельсина, бергамота. Аромапроцедуры проводятся ежедневно, два раза в день, продолжительностью не более 15 минут, для детей всех возрастов. Противопоказаний для таких процедур нет, даже аллергикам можно подобрать

подходящие масла.

Дети больше всего любят теплые, сладковатые, приятные запахи. Подбирая масло, основной акцент мы делаем на укрепление иммунитета ребенка, профилактику верхних и нижних дыхательных путей, успокаивающие, антистрессовые действия, чередуем масла с учетом времени года. В качестве источника используем аромалампы.

Эфирные масла можно использовать для массажа стоп и груди ребенка, добавлять в ванну, делать ингаляции. Соблюдение всех правил сделает ароматерапию эффективным методом для помощи при различных недугах, окажет гармонизирующий эффект на весь организм ребенка в целом. И в отли-



чие от многих медицинских средств, ароматерапевтические лечебные составы очень приятны в применении и понравятся детям.

Рецепты аромасмесей:

Смесь для поднятия настроения: масло апельсина - 2 капли, масло иланг-иланга - 2 капли.

Антипростудная смесь: масло ромашки - 1 капля, масло мандарина - 2 капли, масло чайного дерева - 2 капли, масло тимьяна - 1 капля.

Анти-гриппозная ароматизация помещений: Чайное дерево - 4 капли + эвкалипт - 2 капли + масло тимьяна - 2 капли. Это пропорции для одноразовой заправки аромалампы. Ароматизация помещения проводится с целью дезинфекции два раза в день.

Лавандовое масло - увеличивает работоспособность, помогает справиться с состоянием тревоги, стрессом, депрессией.

Эвкалиптовое - способствует оживлению умственной деятельности, укрепляет иммунитет, профилактика простудных заболеваний.

Римская ромашка - оказывает успокаивающее действие, часто весьма эффективно при детских капризах.

Кедр - антисептическое, успокаивающее, тонизирующее средство, укрепляет иммунитет.

Апельсин - укрепляет нервную систему, оказывает благотворное влияние на пищеварение. Антисептик.

Бергамот - обладает антибактериальным и заживляющим действием.

Выставка поделок «Осеннее разноцветье»

Осень—волшебная, красивая пора. Природа радуется разноцветьем своего убранства, богатым урожаем овощей и фруктов.



Каждую осень в нашем детском саду «Гелиос+» традиционно проводится выставка поделок «Осеннее разноцветье».

Дети и родители всегда активно в ней участвуют и с огромным желанием воплощают свои замыслы и фантазию в поделках необычной красоты и задумки.

На выставке были представлены поделки из бросового и природного материала; букеты, картины и рисунки из листьев; поделки из фруктов и овощей.

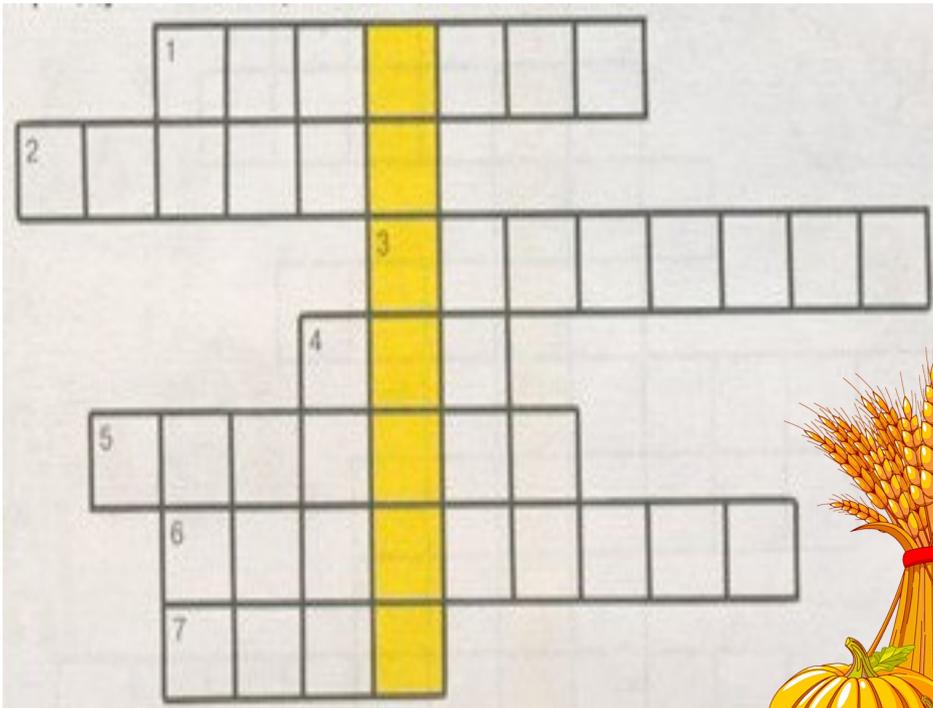
Дети всех групп любовались колючим ёжиком, черепахой, морским кораблем и другими поделками. Были на выставке и лесные домики, и карета для Золушки, и даже ракета с инопланетянами. Дети с гордостью демонстрировали свои работы и охотно рассказывали, как они дома вместе со своими мамами и папами

фантазировали, изготавливая поделки.

Вот такая выставка получилась! Выражаем благодарность всем родителям принявшим в ней участие!



Кроссворд «Осенний урожай»



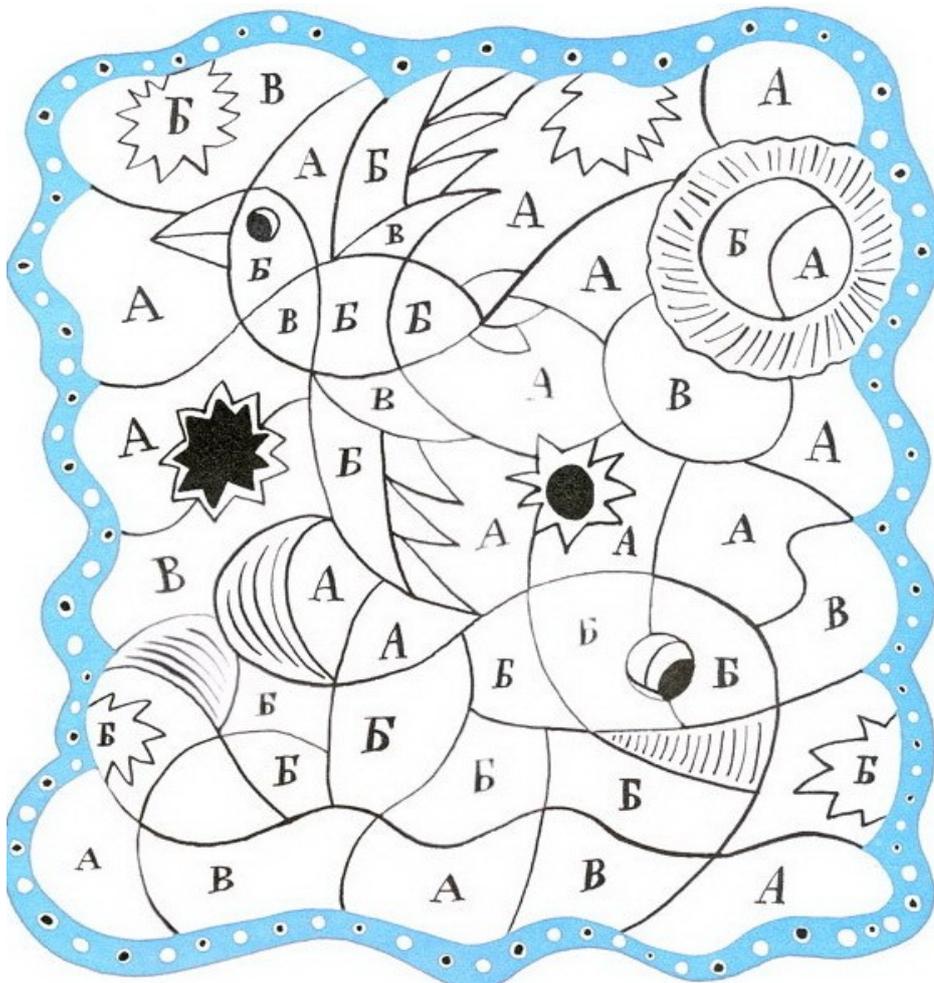
По горизонтали:

1. Сидит девица в темнице, а коса на улице.
2. Наведет румянец на щеках, хороша в украинских борщах.
3. Синьоры....
4. Что без боли и без печали доводит до слез?
5. Для репы мала, снаружи красна, разрежешь - бела.
6. Раньше этот овощ звали «земляное яблоко», а теперь - «второй хлеб».
7. Этот сказочный овощ помогали вытягивать и собака, и кошка, и мышка.



В выделенных клетках по вертикали загадка:

Был ребенок - не знал пеленок,
Стал стариком - сто пеленок на нем.



Угадай, что это?

Закрась участки с буквами:

- А - синим
- Б - желтым
- В - зеленым