

Принято решением
педагогического совета
протокол № 1 от 26.08.2026 г.

Утверждаю
Директор НОУ СОШ «Гелиос»
А.Ю.Балтина
приказ № 3357/9 от 28.08.2026г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

Негосударственного (частного) общеобразовательного
учреждения
средней общеобразовательной школы «Гелиос»
на 2026 – 2027 учебный год

Екатеринбург

2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Негосударственного (частного) общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы «Гелиос» (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), в соответствии с Приказами Министерства просвещения РФ от 09.10.2024 № 704 и от 18 июня 2025 г. N 467 от 08. 10. 2025 г. № 729 и от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменения в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования», фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Негосударственного (частного) общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы «Гелиос», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21, санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573), действующих до 1 января 2027 г. (далее – Санитарно-эпидемиологические требования). С 1 сентября 2026 г. вступает в силу СП 2.4.2.4283-26, действующий до 1 сентября 2032г.

Учебный год в Негосударственном (частном) общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе "Гелиос" начинается 01.09.2026 и заканчивается для 1 класса 24.05.2027, для 2-4 классов 31.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки.

Для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков. Общее число часов, рекомендованных для изучения русского языка, литературного чтения, математики, окружающего мира, изобразительного искусства, музыки, труда(технологии) в 1 классе сокращено на основании Приказа Минпросвещения РФ от 08.10.2025. №729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся ФООП НОО, ООО, СОО» в целях исполнения Санитарно-эпидемиологических требований в части обучения по 3 урока в день в сентябре и октябре.

Для обучающихся 2-4 классов образовательная нагрузка не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы/курсы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

- продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов/учебных курсов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки

обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Изучение родного языка (русского), литературного чтения на родном (русском) языке из перечня, предлагаемого образовательной организацией, осуществляется по заявлениям обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и при наличии возможностей организации, осуществляющей образовательную деятельность.

В Негосударственном (частном) общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе «Гелиос» языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Количество часов на физическую культуру в 1 классе составляет 3 часа в неделю (при варианте 1), третий час физической культуры реализуется за счёт посещения обучающимися 1 класса бассейна.

При изучении учебных предметов/учебных курсов Иностранный (английский) язык, Труд (технология), ИЗО, Введение в информатику осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация осуществляется по результатам текущего контроля за семестры, является накопительной и выставляется как среднее арифметическое семестровых отметок в соответствии с правилами математического округления, начиная с шести десятых.

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за семестр осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все учебные предметы/учебные курсы обязательной части учебного плана оцениваются по семестрам. Учебные предметы/учебные курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений, оцениваются по семестрам.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки комплексной диагностической работы.

Промежуточная аттестация в НОУ СОШ «Гелиос» осуществляется в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся НОУ СОШ «Гелиос».

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

**Учебный план НОУ СОШ “Гелиос” на 2026-2027 учебный год
начальное общее образование (1 - 4 классы)**

Учебные предметы/курсы	Количество часов в неделю				Всего
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого:	21	22	22	23	88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений*	0	1	1	0	2
Введение в информатику	0	1	1	0	2
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	653 (с учетом 16 часов в сентябре- октябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре- октябре)
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21 (16 часов в сентябре- октябре)	23	23	23	90

*Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется через внеурочную деятельность

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524535

Владелец Балтина Алла Юрьевна

Действителен с 13.02.2026 по 13.02.2027