

Sunny News

ПРОЩАЙ, ЛЕТО—ПРИВЕТ, ШКОЛА



Путешествия. Приключения. Впечатления.

Выпуск 113

Сентябрь 2026

В этом выпуске:

Сентябрьские
хроники: выезд-
ная 2

Путешествие
«Екатеринбург
– Казань – Мо-
сква» 3

Учим геогра-
фию в поездке 4

Разбавляем се-
рые будни 5

Офлайн канику-
лы vs
Онлайн канику-
лы:
вечный спор
– что лучше? 5

Не трогайте моё
плато! Путевые
заметки одного
невыездного
лета 6

Яркие осколки
лета 8

В Рубрике
«Проба пера»
сказка Чистый
лист—чистый 10

Зарядись энер-
гией: 3 сытных
завтрака для
мужчины 12

Сентябрьские хроники: выездная

Почему же ученики школы «Гелиос» с таким волнением ожидают 1 сентября? Думаю, потому что ежегодно в честь Дня знаний уроки проходят в игровой форме на свежем воздухе.

В первый день осени прошла праздничная линейка, на которой мы поприветствовали всех ребят и учителей. Затем каждый класс распределился по автобусам и отправился в дорогу.

По прибытии на базу главный герой праздника Карандаш в паре с Татьяной Геннадьевной раздал каждому классу увлекательные задания на сплочение. Все справились на ура! Карандаш понял, что наши ребята умеют и учиться, и отдыхать, но предстояло ещё одно испытание: каждый класс должен был подготовить творческий номер и представить его на сцене.

Каждый номер получился по-своему интересным и очень задорным. После этого на сцене представили всех новых учеников. В конце вечера, после знакомства с новенькими, ребята прошли вдоль светящихся арок к костру. Каждый класс сопровождал будущие выпускники с факелами. Завораживающий огонь сопровождал не менее прекрасный салют.

Там же, по традиции, ученики со свечками в руках пели гимн школы, встречая новый учебный год. После началась дискотека с зажигательной музыкой. Те, кто не очень любит танцевать, ушли в корпус и провели остаток дня за настольными играми.

Все хорошо провели время и зарядились положительными эмоциями на год вперёд!

*Семенюк София,
Мерькова Варвара
(10 класс)*

Путешествие «Екатеринбург – Казань – Москва»: три города, два поезда и море впечатлений!

Всем привет! Если вы думаете, что лето – это только дача и комары, у меня есть план получше. Я составил маршрут для настоящих искателей приключений, где будут и поезда, и автомобили, и интерактив, и артефакты, и даже президентский люкс (почти). Маршрут такой: Екатеринбург → Казань → Болгар → Москва → Екатеринбург.



1. Поезд в Казань. Забудьте про скучные самолеты. Покупаем билеты на поезд, берем «Доширак» (это традиция!) и отправляемся в столицу Татарстана. Это не просто поездка, а квест с чаем из подстаканников и новыми знакомствами.

•**Что делать:** гулять по Кремлю, чеканить монеты, играть в прятки у знаменитой «падающей» башни Сююмбике, обязательно посетить аквапарк «Ривьера» и попробовать чак-чак.

2. Переправа в Древний Болгар. Из Казани берем трансфер в Древний Болгар. Проезд через мост над Камой откроет виды на уникальную природу Татарстана. Болгар – место древнее-предревнее, но спать мы будем в ком-

форте: там построили отличный отель прямо на берегу Волги, так что палатки и спальные мешки оставим дома. В Болгаре вы увидите:

•Самый большой печатный Коран в мире (он реально огромный!).

•Исторический музей, где можно всё трогать руками. Белую мечеть, которую часто называют татарстанским Тадж-Махалом. Смотреть на нее лучше вечером.

3. Двухэтажный экспресс в Москву. Возвращаемся в Казань и пересеживаемся не на обычный поезд, а двухэтажный. Верхняя полка второго яруса – мечта любого школьника! В столице расписание плотное:

•**Кремль:** смотреть на Царь-пушку (спойлер: она никогда не стреляла, но выглядит мощно) и Царь-колокол.

•**ВДНХ:** кататься на самокатах между фонтанами, посетить Москвариум.

•**Речной трамвайчик:** только летом! Плывём по Москва-реке и отдыхаем от жары.

•**Парк «Патриот»:** а вот тут самое интересное. Это – интерактив! Ты не просто смотришь на танки Т-34, а можешь забраться внутрь башни, почувствовать себя механиком-водителем или примерить настоящую каску спецназа. Можно даже поучаствовать в реконструкции исторических сражений.

Это будет самое крутое лето! Берем удобную обувь, зарядку для телефона и хорошее настроение. Вперёд, к приключениям!

Кожевин Георгий (3 класс)

Учим географию в поездке по России

Следующее лето - отличный повод заново открыть для себя Россию. Наша страна предлагает маршруты на любой вкус: от суровой арктической романтики до субтропических пальм и древних вулканов. Вот пять направлений, которые подарят совершенно разные впечатления:

*Плато Путорана (Красноярский край). Если вы устали от цивилизации, это одно из самых труднодоступных и завораживающих мест на планете. Затерянный мир Сибири с плоскими горами без вершин, тысячами водопадов и кристально чистыми озерами. Летом здесь полярный день, а тундра покрывается ярким ковром из мхов и северных ягод. Добраться сюда можно только вертолетом или в составе экспедиционного тура по воде, поэтому поездку стоит планировать сильно заранее.

*Дагестан. Южная республика переживает настоящий туристический бум, и не зря. За одну поездку здесь можно увидеть самый глубокий в Европе Сулакский каньон, подняться на заброшенный древний аул-призрак Гамсутль, пройти по барханам Сарыкума (где снимали «Белое солнце пустыни») и попробовать лучший урбеч в мире. Дагестан поражает контрастом гостеприимства, величия гор и богатейшей истории Кавказской стены.

Курильские острова (Сахалинская область) Поездка на Итуруп и Кунашир - это экспедиция на край света ради марсианских пейзажей. Белые скалы из пемзы, кипящие кислотные озера, фумарольные поля, где земля буквально дышит жаром, и

черные пляжи Охотского моря. Это отдых для тех, кто ищет первозданную природу, готов к морским переходам и хочет своими глазами увидеть, как тектонические плиты формируют сушу.

*Териберка (Мурманская область). Берег Баренцева моря стал меккой для путешественников благодаря фильму «Левиафан», но его главная магия кроется в самой атмосфере Русского Севера. Летом здесь нет холодов, зато есть бескрайняя тундра, кладбище заброшенных кораблей, гастрономические фестивали с

камчатским крабом и возможность выйти в океан на морскую прогулку. А если повезет со временем поездки, уже в конце августа можно застать первые всполохи северного сияния.

*Алтай. Классика российского туризма, которая каждый раз открывается по-новому. Вместо стандартных баз у Чемальского

тракта стоит отправиться по Чуйскому тракту - одной из красивейших дорог мира. Там вас ждут бирюзовые воды бурной Катунь, перевал Кату-Ярык с захватывающим серпантином, долина реки Чулышман и разноцветные горы Кызыл-Чина, напоминающие американский Гранд-Каньон. Лето - идеальное время для конных прогулок, рафтинга и пеших маршрутов к ледниковым озерам.

Каждое из этих направлений требует внимательной подготовки: билеты и жилье лучше бронировать за несколько месяцев, так как спрос на внутренний туризм летом огромен.

Колобов Тимофей (10 класс)



Офлайн каникулы vs Онлайн каникулы: вечный спор-что лучше?

Каникулы-это лучшее время для учеников, ведь именно в этот период они отдыхают от учебы и уделяют время своим любимым занятиям. Но не забываем, что на дворе 21 век - век информационных технологий. И помимо прогулок на свежем воздухе дети так же предпочитают проводить время в сети, играя с друзьями в компьютерные игры. Какие же каникулы в итоге лучше?

Сейчас мы сравним плюсы и минусы обоих вариантов.

Онлайн каникулы. Это те каникулы, на которых ты можешь общаться с друзьями и играть в различные игры, не выходя из дома. Такой отдых не требует много затрат и усилий, и это дает чувство комфорта и полного контроля над собой. В этом и заключается главный плюс онлайн каникул. Однако не все так красочного, как вы думаете. Если сидеть в четверых стенах все свое свободное время, появляется чувство апатии и ощущение упущенного времени. Ведь никакие технологии не смогут заменить нам реальное общение с людьми и физическую активность.

Офлайн каникулы. Это каникулы в реальном мире. Например, живое общение с друзьями и близкими, запах природы и звук проезжающей маршрутки. Это время, где вы с друзьями сами можете расписать свои планы на день.

Но и у офлайн каникул есть свои минусы. Например, твои прогулки с друзьями будут зависеть от погоды. Или же резкая смена привычной домашней обстановки на активную может вызвать стресс.

Но все равно, несмотря на все минусы, после таких каникул обычно остается много эмоций и ярких воспоминаний, чего не скажешь про каникулы, проведенные в онлайн режиме.

В общем, мы можем сделать вывод, что и у офлайн, и у онлайн каникул есть как свои плюсы, так и минусы. Но несмотря на все это, каждый человек вправе сам выбирать, как именно ему проводить свое свободное от учебы время.

Кулемина Александра (10 класс)

Разбавляем серые будни

Сикс-севен: абсолютный король мемов, который коснулся всех возрастов. Первым использовал его американский подросток. Никакого смысла, просто кричи «Сикс-севен» и махай руками вниз и вверх, представляя, что у тебя на них эти цифры. Использовать можно в любых ситуациях. Сказали: «Как дела?» - «Сикс-севен!». Учитель задал ДЗ — «Сикс-севен!».

«Я тебя могну» - главный танец каникул. Слово произошло от английского «mog», что означает «быть круче». Тренд, который танцуют все подростки по России, запустили блогеры из команды ЦУЕФА.

Видео, созданные при помощи ИИ - абсурдные видео со странным сюжетом и неожиданной концовкой. Главными героями могут быть кто угодно: овощи, фрукты, марки машин и всё, что придет в голову.

Новую жизнь этим летом получили мемы с котиками. Не связанные с фото тексты вызывают у людей смех.

Шабалдин Марат (10 класс)

Тиунов Владимир (9 класс)

Не трогайте моё плато! Путевые заметки одного невыездного лета

Журналист: Родион Борисович, где вам довелось побывать этим летом?

Родион Борисович: Этим летом я далеко не выезжал. Только на Северный Урал съездили, небольшая вылазка на недельку.

Ж: Что там интересного? Неужели только сидели в палатке из-за дождей?

Родион Борисович: Природа. Настоящий ботанический клондайк – Иовское плато у Канжаковского камня. Небольшой пяточок, километр туда-сюда. Там такие эндемики растут! Масса краснокнижных растений.

Ж: Они под охраной государства или как повезет?

Родион Борисович: Думаю, что нет. Хотя место для ботаников известное, монография про него есть. Но прямо сейчас эту трассу тянут куда-то вглубь. По проходящим грузовикам предполагаю: распахнут всё под карьер. Там месторождение каких-то руд нашли. Кому какое дело до какого-то папоротника, если деньги зовут?

Ж: А фауна там водится?

Родион Борисович: Фауна, конечно же, есть, это же северо-восточные склоны уральского хребта. Горностайчика видели... Птицы есть, бабочки по весне. Правда, народу туда едет тьма – из Серова, Карпинска. Палатки, костры. Местные растения пытаются выжить между мангалами. Чуть ниже тоже красота: корявые березы, эндемичные карликовые ивы. Жаль, детям читать про деревья скучно. Это надо всё видеть, трогать... Тогда, может быть, интерес появится.

Ж: Как спасти ваше любимое плато от экскаваторов?

Родион Борисович: Легко сделать и сложно реализовать. Нужно объявить его национальным парком, доказать научными институтами, что земля здесь ранимая, уникальная, и поставить шлагбаум. Но в наше время частных, которым нужна прибыль, никто этим заниматься не будет. Будущее у места туманное. Деньги превыше красоты.

Ж: Раз уж мы заговорили об уничтожении природы... Тут философы выдвинули теорию, что человечество – это вирус Земли. Согласны?

Родион Борисович: Ну, чья это идея? Искусственный разум небось придумал. Если смотреть с точки зрения планеты как живого существа, то



да, мы ведем себя нагло. Человек любит комфорт и создает его любыми способами, хотя климат меняется сейчас скорее из-за океана. Слышали про тихоокеанское течение Эль-Ниньо? Об этом сейчас очень много говорят и пишут. Под его влиянием многие климатические закономерности рушатся. Аномальная жара и пересохшие реки в Европе – тысячи погибших, а в другом конце Евразии, на Востоке- аномальные осадки и наводнения. Никакой человек так не умеет. Парниковые газы? Большая их часть идет из болот Западной Сибири, а не из труб. Наука сама определиться не может: то ли человек виноват, то ли солнечная активность. Какой-то пессимизм есть, да. Человечество молодое, неразумное, везде лезет за прибылью. Но если каждый начнет с малого – не оставлять мусор в лесу, беречь воду, интересоваться тем, что растет под ногами, – общий вектор изменится. Во всяком случае, хочется в это верить.

Ж: Это отличный финал для школьной газеты. Спасибо за материал и такой обстоятельный разговор.



Родион Борисович

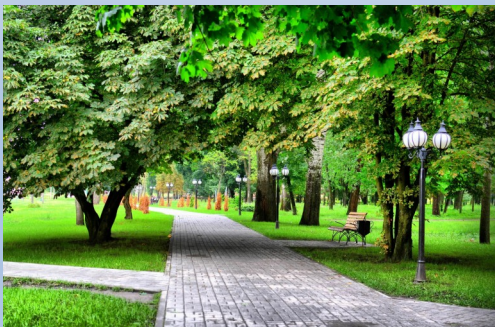
Сарвартинова Маргарита (10 класс)



Яркие осколки лета

Мое лето было очень насыщенным и запоминающимся. Я посетила много новых мест и познакомилась с множеством интересных людей.

Первый месяц был наполнен домашним настроением, ведь я провела его со своей семьей. Мы много гуляли в парках, устраивали вечера настольных игр и просто наслаждались теплой погодой. Но самым запоминающимся моментом была поездка в деревню к бабушке, куда приехали все, даже самые дальние родственники. Мы рассказывали друг другу интересные истории и делились переживаниями.



Июль для меня стал месяцем путешествий, ведь я побывала в Турции и в Шотландии, куда я отправилась практиковать свой английский. Каждый день мы посещали разные места и узнавали что-то новое. Наша группа очень сдружилась, хотя состояла она из ребят, проживающих в разных странах. Мы много времени проводили вместе не только учась, но и играя по вечерам в новые настольные игры.

Последний месяц лета – август, я провела с друзьями в Екатеринбурге: мы обошли весь город, посетили новые для меня места и даже устроили совместную ночевку, где веселились и делились рассказами о проведенном времени врозь.



Это лето стало для меня одним из лучших, ведь оно принесло в мою жизнь много новых друзей и эмоций, которые невозможно описать словами. Надеюсь, в будущем меня ждет еще много интересных знакомств и открытий.

Соня Бердюгина

Это лето стало самым ярким за все мои школьные годы. А самым главным событием каникул стала моя поездка в Китай с друзьями, где я не только гуляла и веселилась, но и сдала экзамен на знание китайского языка.

Перед экзаменом я сильно волновалась, ведь я долго и напряженно готовилась к нему, но, когда вышла после него, почувствовала легкость и невероятную гордость, ведь у меня все получилось!

Китай поразил меня своими контрастами: небоскребы соседствуют с древними храмами, а торговые центры – с красивейшими парками. Увидела знаменитых панд и попробовала местную вкусную, но острую еду.

Там я нашла новых друзей. Мы вместе гуляли по городу, общались, смеялись, встречали рассветы и строили планы на будущее.

Возвращаясь домой, я поняла: это лето изменило меня. Я стала смелее, научилась не бояться трудностей и поняла, что настоящие друзья могут появиться даже на другом конце света. Теперь я точно знаю, что впереди меня ждет еще много удивительных открытий и путешествий.



Ксю

Лето - мое любимое время года, поэтому впечатление о нем не может не быть положительным. Этот летний отдых я ценила особенно, так как в следующем году летний сезон будет напряженным из-за экзаменов.



Сделать эти каникулы запоминающимися мне помогли путешествия с семьей. Одним из них был круиз на лайнере. Я обожаю море и океан, и тут у меня была возможность вдоволь насладиться видами Персидского залива, ведь каждое мое утро начиналось с них. Наш путь проходил по маршруту ОАЭ-Катар-Бахрейн-ОАЭ, и в ходе этого путешествия нам удалось побывать в портовых городах этих стран и познакомиться с элементами их культуры как на корабле, так и при



сходе с него во время остановок в портах. На лайнере было множество развлечений: можно веселиться в аквапарке, устраивать гонки на картингах, поучаствовать в теннисном турнире, поиграть в настольные игры с другими отдыхающими из разных



стран и попрактиковаться в говорении на английском языке. Мы с братом попробовали почти все из этого.

В целом мои каникулы прошли незабываемо, но я рада, что возможность такого отдыха есть не только летом, но и в любое другое время года, поэтому я уже строю планы на осень.

АФ

Лето для меня – это время, когда жизнь становится более насыщенной и свободной. Много встреч с друзьями, запоминающиеся поездки и новые знакомства, все это я представляю в голове, когда слышу слово ЛЕТО.

В этом году я сделала для себя открытие – я открыла красоту и величие Шотландии. Средневековые замки, которые сохранились в Эдинбурге, впечатлили меня больше всего: их мрачное величие, огромные и прочные стены, неприступность. Стремление жителей уберечь культурное наследие тоже вызывало у меня уважение. В одном из замков часто снимают исторические



фильмы, о чем гид с чувством гордости рассказывал нам. Разнообразие природы Шотландии, в которой одновременно переплетаются могущественные горы и богатая растительность поражает воображение и приводит к пониманию, что далеко не все можно запечатлеть на фото, но запомнятся эти виды навсегда.



Самым теплым воспоминанием этого лета стали мои поездки с друзьями на выходные. Мы много купались, дышали свежим воздухом и готовили еду на костре. Я поняла, что отдых в палатках на берегу озера может стать не менее запоминающимся, чем поездки на море или в другую страну. Я очень рекомендую тем, кто захочет так отдохнуть, такие озера как Увильды, Иткуль, Тургойк.



Это лето было незабываемо благодаря людям, которые меня окружали, и я надеюсь, что следующее лето будет таким же прекрасным!

ДПВ

Чистый лист—чистый нерв

В пенале жила Новая Тетрадка. Она была в идеальную клеточку, с яркой глянцевой обложкой, на которой был нарисован невероятно милый ёжик с яблоком. Но Тетрадка была патологически стеснительной.

— Какая я красивая! — шептала она, глядя на свои белые страницы. — Чистые листочки, ровные клеточки... Как бы мне хотелось, чтобы они такими и остались навсегда! В музее.

Она панически боялась, что в неё начнут писать. А вдруг ошибка? А вдруг пометка? А вдруг кто-то напишет некрасиво, залезая на поля?

— Я не хочу, чтобы меня портили! — говорила она, зажимаясь. — Я хочу быть альбомом для фотографий!

Рядом с ней лежала Старая Тетрадь. Она была потрепанной жизнью: мятая, с загнутыми углами, в пятнах от яблочного сока и с росчерком шариковой ручкой на обложке. Но она была гордой.

— Эй, малявка, — прокричала Старая Тетрадь. — Ты чего дрожишь, как лист на ветру? Тебя что, морозит?

— Я боюсь, что во мне сделают ошибку! — призналась Новая Тетрадка.

— Ха! — Старая Тетрадь издала звук, похожий на шелест старых газет. — Ошибка! У меня каждая страница в ошибках! Я думала, что это конец света!

— И что? — с ужасом прошептала Новая.

— А то. Без ошибок не бывает знаний. Но ты сама всё поймёшь. Когда тебя первый раз зальют слезами.

На уроке русского языка учительница раздала тетради. Новая Тетрадка попала к мальчику, который очень старался, но ужасно нервничал из-за диктанта.

— Пожалуйста, пиши аккуратно, — умоляла Тетрадка. — Пожалуйста-пожалуйста-пожалуйста... Я буду самой послушной...

Мальчик вывел первую букву. Ровно. Красиво. Идеально. — Ура! Получилось! — обрадовалась Тетрадка.

Вторую букву — чуть-чуть кривовато. Но ещё ничего. Третью — мальчик дернул рукой от напряжения, и красивая буква «а» превратилась в бесформенную кляксу с хвостиком.

— Ой! ОШИБКА! — пискнула Тетрадка так громко, что Карандаш в пенале вздрогнул. — Я испорчена!

Мальчик заметил это, расстроился и начал исправлять – переписывать букву поверх. Получилось ещё хуже: жирное пятно с хвостиком и безобразным шрамом от ластика. Тетрадка была в отчаянии. Она чуть не заплакала.

– Всё пропало! Я теперь уродина! Я никому не нужна!

Мальчик вздохнул, зачеркнул всё слово целиком и написал его заново. Потом ещё одну пометку. Потом ещё. К концу урока тетрадка выглядела так, будто по ней топтался маленький, но очень старательный слон с ручкой в хоботе.

– Прости, тетрадка, – прошептал измученный мальчик и закрыл её.

Вечером в пенале Новая Тетрадка рыдала навзрыд.

– Я ужасна! Я вся в пометках! Я вся в чернильных пятнах! Я теперь как та Старая Тетрадь!

– Хватит ныть, – спокойно сказала Старая Тетрадь.

– Но посмотри на меня! Я же испорчена! – всхлипывала Новая.

– Я смотрю, – так же спокойно ответила Старая. – И знаешь, что я вижу? Я вижу старание.

– Что?

– Каждая пометка – это не грязь. Это след того, что мальчик пытался. Он боролся со словом. Он исправлял, переписывал, старался изо всех сил. Это не ошибки. Это *история борьбы за грамотность*.

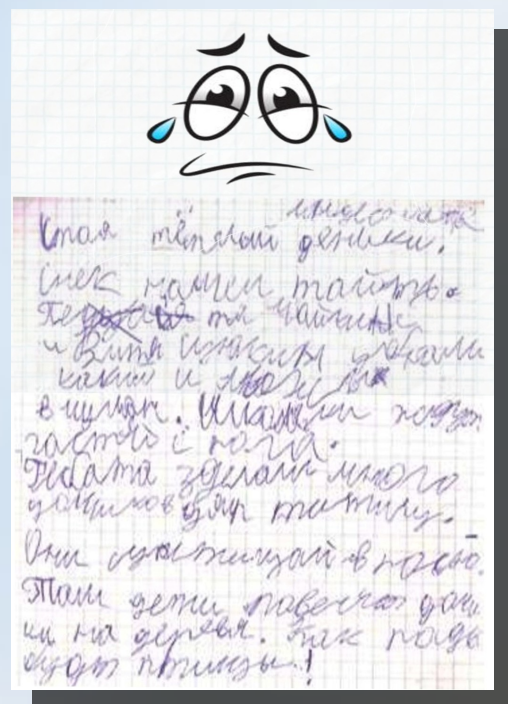
Новая Тетрадь замерла. Она медленно открылась на первой странице. Буквы были кривыми, но за ними стояло огромное усилие.

– А знаешь... – тихо сказала она. – Наверное, это даже... Мило. В этом есть характер.

– Конечно мило! – засмеялась Старая Тетрадь. – Ты теперь не просто чистая бумажка для отчёта. Ты – настоящая тетрадь. С характером, с историей, с душой!

Новая Тетрадь улыбнулась. Она больше не боялась ошибок. Потому что теперь она знала: идеальной быть не надо. Надо быть настоящей.

Лучше кривая буква, написанная с душой и усердием, чем чистая страница, которая так и осталась пустой и никому не нужной. Ошибки делают нас живыми.



Сарвартинова Маргарита (10 класс)

Зарядись энергией: 3 сытных завтрака для мужчины

Утро — время, когда особенно важно правильно начать день. Для каждого завтрак должен быть не просто вкусным, а по-настоящему сытным. Я подобрал три простых рецепта, которые готовятся не дольше 15 минут, но при этом отлично утоляют голод и радуют вкусом.

1. Овсяноблин с бананом и орехами



Вам потребуется:

- овсяные хлопья мелкого помола — 40–50 г;
- молоко или вода — 60–80 мл;
- яйцо — 1 шт.;
- банан — половина или целый;
- грецкие орехи или фундук — 15–20 г;
- мёд или сироп — 1 ч. л. (по желанию);
- щепотка соли.

Готовим:

- Измельчите овсянку в блендере или другим способом до состояния мелкой крошки — так блин получится более однородным.
- Смешайте овсянку, яйцо, молоко или воду и соль до консистенции густого теста. Дайте смеси постоять 2–3 минуты, чтобы овсянка немного набухла.
- Разогрейте сковороду с каплей масла и вылейте тесто, распределив его тонким слоем. Жарьте под крышкой по 3–4 минуты с каждой стороны до румяности.
- На одну половину готового блина выложите нарезанный банан, посыпьте измельчёнными орехами, при желании добавьте ложку мёда. Сложите блин пополам — и можно подавать.

2. Сэндвич с глазуньей и ветчиной

Что понадобится:

- хлеб — 2 ломтика;
- яйцо — 1 шт.;
- ветчина — 50–70 г;
- сыр твёрдый — 30–40 г;
- сливочное масло — 10 г;
- соль и перец — по вкусу.



Как приготовить:

- Сначала обжарьте яйцо на сливочном масле как глазунью.
- Параллельно подрумяньте ломтики хлеба в тостере или на сухой сковороде.
- Теперь собирайте сэндвич: на один кусок хлеба положите ветчину, сверху — яичницу, присыпьте тёртым сыром и накройте вторым ломтиком. (Если хочется, чтобы сыр расплавился, подержите сэндвич под крышкой пару минут.)

3. Картошка с колбасой и яйцом на сковороде

Ингредиенты:

- картофель — 2–3 средних клубня;
- колбаса (варёно-копчёная или охотничьи колбаски) — 100 г;
- яйцо — 2 шт.;
- лук репчатый — 1 небольшая луковица;
- растительное масло — 1–2 ст. л.;
- соль, чёрный перец, паприка — по вкусу;

Как готовить:

- Картофель нарежьте небольшими ломтиками, лук — полукольцами, колбасу — кружочками.
- Разогрейте масло, обжарьте лук до прозрачности, добавьте картофель и готовьте на среднем огне 7–10 минут, периодически помешивая.
- Добавьте колбасу и специи, жарьте ещё 3–4 минуты.
- Сделайте в картофельной массе 2 небольших углубления и влейте туда яйца. Накройте крышкой и готовьте 3–5 минут, пока белок схватится, а желток останется мягким (или дольше, если любите полностью прожаренный).



Совет от редакции: если у вас есть любимые продукты или особые предпочтения, эти рецепты можно легко подстроить под них. Например, вместо ветчины использовать курицу, а вместо колбасы — бекон. Экспериментируйте — и утро станет ещё приятнее!

Ганаев Тимофей (10 класс)

Если вы хотите стать журналистом нашей газеты или у вас есть идеи и материалы, которые хочется опубликовать, то приглашаем вас на кружок «Журналистика» (с 6 класса) или присылайте свои материалы в редакцию школьной газеты по адресу: sunnynews@mail.ru