Принято решением
педагогического совета
протокол № 1 от 26.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор НОУ СОШ “Гелиос”
А.Ю.Балтина _____
приказ № 3357/9 от 28.08.2026г.

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

среднего общего образования

Негосударственного (частного) общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы «Гелиос»
на 2026 – 2027учебный год

Екатеринбург

2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Под внеурочной деятельностью при реализации ФГОС общего образования понимается образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ основного общего образования.

Внеурочная деятельность организуется в соответствии со следующими нормативными документами и методическими рекомендациями:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2. ФГОС НОО (приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286), ФГОС ООО (приказ от 31.05.2021 № 287), ФГОС СОО (приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413);

3. ФОП НОО, ООО, СОО (приказы Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372, № 370, № 371) — с изменениями, внесёнными приказом от 08.10.2025 № 729;

4. СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20 (гигиенические требования и режим);

5. Приказ Минобрнауки России № 845 / Минпросвещения России № 369 от 30.07.2020 (порядок зачёта результатов, освоенных в других организациях).

6. Приказ Минпросвещения России от 19.08.2026 № 576.

7. Уставом НОУ СОШ «Гелиос».

8. Программой воспитания НОУ СОШ «Гелиос».

Внеурочная деятельность — понятие, объединяющее все виды деятельности школьников (кроме урочной), в которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации, а также удовлетворение образовательных потребностей, обучающихся и их родителей. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в НОУ СОШ «Гелиос».

Цель и задачи внеурочной деятельности соответствуют ФГОС СОО направлены на достижение планируемых результатов ООП СОО НОУ СОШ «Гелиос», ориентированы на становление личностных характеристик выпускника средней школы.

Цель организации внеурочной деятельности – обеспечение достижения выпускником планируемых результатов освоения основной образовательной программы за счет расширения информационной, предметной, культурной среды, в которой происходит образовательная деятельность, повышения гибкости ее организации.

Задачи организации внеурочной деятельности:

- обеспечение преемственности основного общего, среднего (полного) общего образования;
- обеспечение эффективного сочетания урочных и внеурочных форм организации

образовательного процесса, взаимодействия всех его участников;

- взаимодействие с социальными партнёрами;
- выявление и развитие способностей обучающихся, включая одарённых детей,
- организация интеллектуальных и творческих соревнований, научно-технического творчества, спортивно-оздоровительных мероприятий, проектной и учебно-исследовательской деятельности;
- включение обучающихся в процессы познания и преобразования внешкольной социальной среды для приобретения опыта реального управления и действия.

Структура плана (п. 133 ФОП СОО)

План состоит из двух частей — плана организации деятельности ученических сообществ (инвариантный компонент, единый для всех профилей, и вариативный компонент, модифицируемый по профилям обучения) и плана реализации курсов внеурочной деятельности по выбору обучающихся. Вариативный компонент конкретизируется по полугодиям и каникулярным периодам.

Профили обучения: естественно-научный, гуманитарный, социально-экономический, технологический, агротехнологический, универсальный (п. 133.12 ФОП СОО).

Объём и нагрузка:

- общий объём внеурочной деятельности за 2 года обучения — не более 700 академических часов (п. 18.3.2 ФГОС СОО, п. 133.5 ФОП СОО);
- недельный объём — не более 10 часов на одного обучающегося; часы определяются за пределами количества часов учебного плана;
- до 50 % часов можно перенести на каникулярное время (профессиональные пробы, социальные практики, исследовательские экспедиции, туристические походы, «зрительский марафон»);
- продолжительность одного занятия — до 45 минут.

Обязательные занятия и ключевые формы:

Обязательные занятия: «Разговоры о важном» (1 час в неделю, 10–11 классы) и профориентационный курс «Россия — мои горизонты» (1 час в неделю, 10–11 классы; рекомендуемый день — четверг).

В плане заложены профессиональные пробы, социальные практики, исследовательские экспедиции, а также подготовка и защита индивидуальных проектов внеурочной деятельности (ИПВД) — для универсального профиля.

С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ начального общего и основного общего образования при формировании плана внеурочной деятельности образовательной организации предусмотрена часть, обязательная для всех обучающихся:

1 час в неделю – на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок);

1 час в неделю – на занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся (в том числе основы предпринимательства) «Россия-мои горизонты». Кроме того, в вариативную часть плана внеурочной деятельности включены: часы, отведенные на занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся (в том числе для сопровождения изучения отдельных учебных предметов (английский язык), проектно-исследовательской деятельности, исторического просвещения).

Основное содержание рекомендуемых занятий внеурочной деятельности:

• информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном»

Основная цель: развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре.

Основная задача: формирование соответствующей внутренней позиции личности школьника, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

• занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей, обучающихся «Россия-мои горизонты»

Основная цель: развитие ценностного отношения обучающихся к труду как основному способу достижения жизненного благополучия и ощущения уверенности в жизни.

Основная задача: формирование готовности школьников к осознанному выбору направления продолжения своего образования и будущей профессии, осознание важности получаемых в школе знаний для дальнейшей профессиональной и вне профессиональной деятельности.

Основные организационные формы: профориентационные беседы, деловые игры, квесты, решение кейсов, изучение специализированных цифровых ресурсов, профессиональные пробы, моделирующие профессиональную деятельность, экскурсии, посещение ярмарок профессий и профориентационных парков.

Основное содержание: знакомство с миром профессий и способами получения профессионального образования; создание условий для развития над профессиональными

навыками (общения, работы в команде, поведения в конфликтной ситуации и т.п.); создание условий для познания обучающимся самого себя, своих мотивов, устремлений, склонностей как условий для формирования уверенности в себе, способности адекватно оценивать свои силы и возможности.

Программы внеурочной деятельности реализуются с учетом следующих особенностей:

- запросов обучающихся и родителей (законных представителей) школы в реализации общеобразовательных программ основного общего образования;
- добровольное право обучающихся выбора из предложенного образовательной организацией направлений и форм внеурочной деятельности в соответствии с установленным образовательной организацией в плане внеурочной деятельности количеством часов;
- реализацией курсов внеурочной деятельности, которые проводятся без бального оценивания результатов освоения курса;
- использование возможностей учреждений дополнительного образования, культуры, спорта района и города.

Результат внеурочной деятельности — развитие (на основе освоения универсальных учебных действий, познания и освоения мира) личности обучающегося, его активной учебно-познавательной деятельности, формирование его готовности к саморазвитию и непрерывному образованию.

План внеурочной деятельности НОУ СОШ «Гелиос» обеспечивает учёт индивидуальных особенностей и потребностей, обучающихся через организацию внеурочной деятельности.

Среднее общее образование
недельный план на 2026-2027 учебный год

Направления внеурочной деятельности	10 класс	11 класс	Всего
Россия – мои горизонты	1	1	2
Разговоры о важном	1	1	2
Методы решение задач повышенной сложности по физике	1	1	2
Программирование на языке Python	1		1
Основные вопросы истории		1	1
Биологическая наука в истории цивилизации	1		1
Избранные главы химии	1		1
Подготовка к ЕГЭ по математике. Профильный уровень	1	1	2
Подготовка к ЕГЭ по математике. Базовый уровень	1	1	2
Основные вопросы обществознания	1	1	2
Подготовка к ЕГЭ по литературе	1		1
Журналистика в школе	1		1
Общешкольные творческие проекты			
Участие в олимпиадах			
Еженедельные консультативные занятия по учебным предметам в соответствии с утвержденным расписанием			
Участие в оздоровительных мероприятиях (походы, квесты, соревнования)			
Всего	10	7	17

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524535

Владелец Балтина Алла Юрьевна

Действителен С 13.02.2026 по 13.02.2027